

Dłuższa przerwa Przemysława Matuszewskiego. Skierniewiczanie póki co jedynie w roli trenera

data aktualizacji: 2022.02.19 autor: Adam Michalski



Krzysztof Kamiński i Przemysław Matuszewski. (fot. Adam Michalski)

Przemysław Matuszewski w połowie marca przejdzie operację kontuzjowanego, jeszcze przed skierniewicką galą, barku. Skierniewiczanie stara się odpocząć i przygotować do walki kolejnego podopiecznego Krzysztofa Kamińskiego, który zawalczy w marcowej gali MMA Wirtuoz Challenge 8 Never Ending Story.

Dłuższą przerwę od czynnego uprawiania sportu musi zrobić sobie Przemysław Matuszewski, zawodnik i trener w Akademii Gorila. Okazało się, że kontuzja, której nabawił się przed skierniewicką galą jest poważna, a bark wymaga interwencji chirurgicznej.

- Jestem po konsultacji ortopedycznej. Czeka mnie operacja barku, która odbędzie się w połowie marca. Póki co zmagam się z bólem, który daje o sobie znać także w nocy - opowiada Przemek Matuszewski. Po operacji skierniewiczanie czeka półroczna przerwa od aktywności fizycznej, a czas poświęci na rehabilitację.

- Przez trzy miesiące nie będę mógł dźwignąć lewą ręką, w moim zasięgu będą jedynie przedmioty o wadze poniżej kilograma. Oczywiście zamierzam się ruszać, ale bez angażowania lewego barku i ręki
- zaznacza. Skierniewiczanie mimo problemów zdrowotnych stara się być aktywny.
- Ruszam się, taką mam naturę, nie umiem siedzieć w miejscu. Ćwiczę nogi, boksuję prawą ręką, nie angażuję lewej strony. Przemysław Matuszewski liczy na powrót do sportu.
- Rokowania są w miarę optymistyczne, jest 85 procent szans na powrót do sportu, problemem może być ograniczona ruchomość lewej ręki. Jest duże prawdopodobieństwo, że nie będę miał pełnego zakresu ruchu. Jestem optymistą, wierzę w to, że wszystko pójdzie dobrze i wrócę do oktagonu - dodaje.

O przygotowaniach Krzysztofa Kamińskiego z Akademii Gorila Skierniewice do Gali MMA Wirtuoz Challenge 8 Never Ending Story w Wolborzu w najnowszym wydaniu (24.02) tygodnika "Głos Skierniewic i Okolicy".

Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/40094-dluzsza-przerwa-przemyslawa-matuszewskiego-skierniewiczanie-poki-co-jedynie-w-r-oli-trenera>