

Czy dezodorant można aplikować codziennie?

data aktualizacji: 2022.02.28 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



Zastanawialiście się kiedykolwiek, dlaczego inni pachną tak pięknie, niemalże pobudzając wszystkie zmysły? Jaka magiczna siła sprawia, że nie czuć od nich przykrych zapachów? Plamy spowodowane nadmiernym potem dręczą tylko Ciebie? W poszukiwaniu perfekcyjnego antyperspirantu czy dezodorantu potrafimy poświęcić wiele nierzadko żmudnych godzin. Możliwości i korzyści płynące z posiadania idealnego zapachu i pozbycia się nieznosnych plam doprowadzają nas do białej gorączki, zatem: jak wybrać ten produkt? Jak i kiedy go używać? Czy konieczna jest jego codzienna aplikacja?

Dlaczego się pocimy i wydzielamy nieprzyjemne zapachy?

Pot to bardzo często spotykany problem, dotyczący wielu ludzi na całym świecie. To samo można powiedzieć o przykrych zapachach, które idą w parze z tym procesem. Dobór odpowiedniego produktu to istotny czynnik w pozbyciu się niechcianego problemu. Jednak równie istotnym elementem jest zrozumienie, dlaczego się pocimy, a co za tym idzie, dlaczego pojawia się wówczas nieprzyjemna woń, przez którą możemy czuć się niekomfortowo.

Jak powszechnie wiadomo, organizm ludzki musi utrzymywać odpowiednią temperaturę ciała, aby nie doszło do jego przegrzania i by jego normalne funkcjonowanie zostało utrzymane. Działa to podobnie jak na zasadzie reaktora jądrowego, który musi być nieustannie schładzany, aby uniknąć niepożądanych skutków swojego działania. Dlatego też organizm, żeby utrzymać odpowiednią temperaturę, tak aby nie przegrzać żadnego z najważniejszych organów, wydziela pot. Przez to w ciele ludzkim zachodzi regulacja temperatury.

Nadmierne pocenie może być również spowodowane stresem bądź też silnymi emocjami w czasie niepewnych dla nas sytuacji - takich jak niezręczna cisza podczas pierwszej randki albo wygłoszenie przemówienia do 50 osób. Uprawiasz sport? Wtedy problem z intensywnym poceniem także nie powinien być dla Ciebie niczym obcym. Jest to naturalny sposób naszego organizmu na to, aby uniknąć przegrzania. Warto wtedy wyposażyć się w [dezodorant](#) lub [antyperspirant](#), choć warto pamiętać, że pierwszy z nich hamuje jedynie nieprzyjemną woń, drugi zaś chroni przed plamami pod pachami.

No właśnie, skąd się biorą te przykre zapachy? Są one skutkiem ubocznym nieodpowiedniej higieny oraz niedomywania obszarów, w których znajdują się gruczoły potowe. Takie miejsca (ciemne i wilgotne) są idealnym środowiskiem dla bakterii, które w połączeniu z potem tworzą nieprzyjemną „mieszankę wybuchową”.

Kiedy stosować dezodorant?

Odpowiadając na pytanie zawarte w tytule: dezodorant jak najbardziej może być aplikowany codziennie. Jego warstwa pod naszymi pachami złuszcza się wraz z martwym naskórkiem, w dodatku zmywamy jego resztki wraz z prysznicem czy kąpielą, wobec czego nic nie stoi na przeszkodzie, by później sięgnąć po niego ponownie. Co więcej, systematyczne i codzienne stosowanie dezodorantu może przynieść nam wiele korzyści, w tym uniknięcie nieprzyjemnych zapachów czy nadmiernego pocenia.

Jaka pora jednak jest najlepsza do stosowania antyperspirantu czy dezodorantu? Według zdania wielu ekspertów jest to moment, w których kładziemy się do spania. Wówczas formuła produktu może dobrze się wchłonąć i tym samym rozwinąć swoje pełne działanie. Opcjonalnie po dezodorant lub antyperspirant można także sięgnąć rano, na kilkanaście minut przed wyjściem z domu. Najmniej efektywne będzie używanie tego typu produktów w trakcie dnia, na zanieczyszczoną skórę - dezodorant nie wchłonie się wówczas prawidłowo, przez co nie spełni swojej funkcji.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/40135-czy-dezodorant-mozna-aplikowac-codziennie>