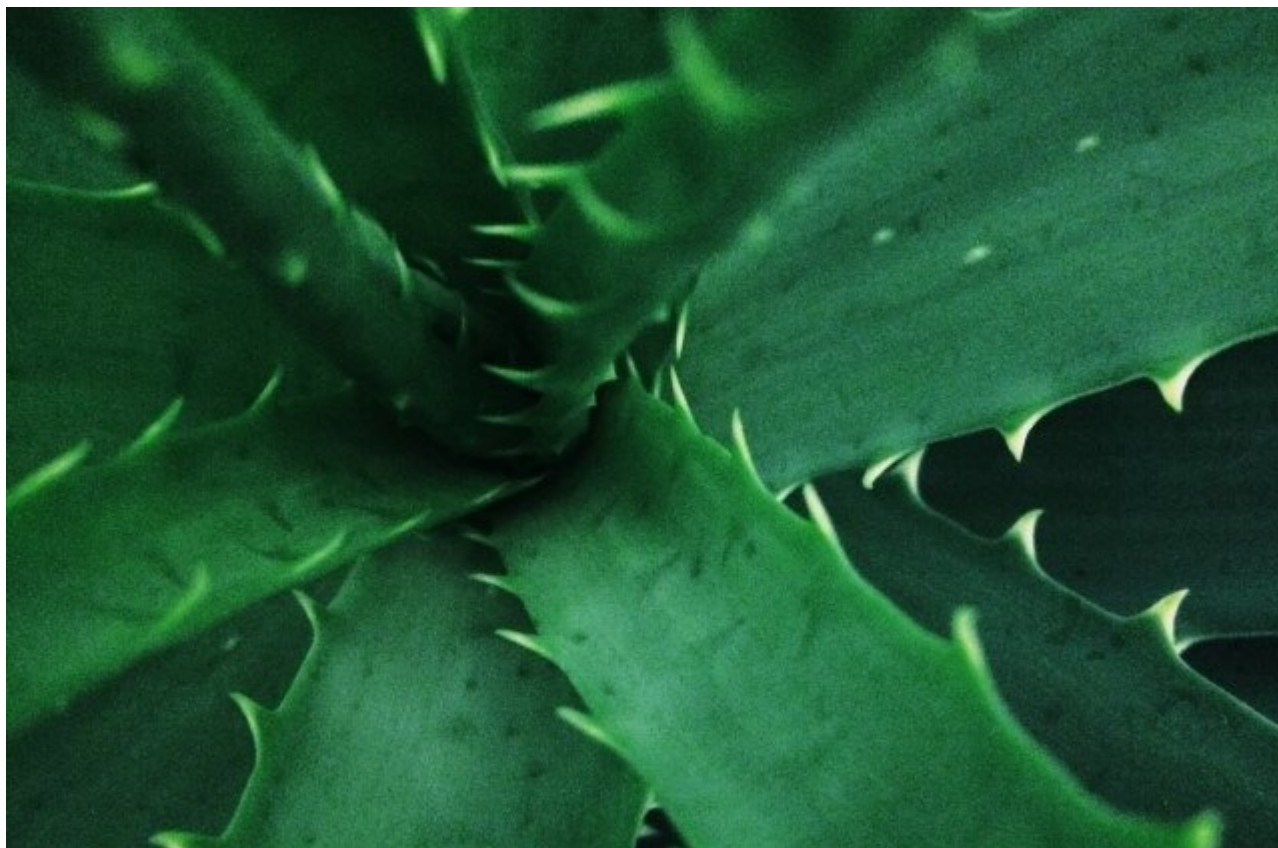


Żel aloesowy a egzema

data aktualizacji: 2022.03.29 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



Egzema to schorzenie dermatologiczne, które objawia się stanem zapalnym na wierzchniej warstwie skóry. Najczęściej związana jest z alergią czy też nadmiernym podrażnieniem skóry. Pomimo iż choroba ta wiąże się ze znacznym dyskomfortem, istnieją skuteczne sposoby łagodzenia dolegliwości. Dlaczego warto skorzystać z żelu aloesowego? Dowiesz się z naszego artykułu.

Jak objawia się egzema?

Egzema nazywana jest często atopowym zapaleniem skóry i obejmuje wierzchnie warstwy skórne. To schorzenie, które występuje zarówno u dorosłych, jak i dzieci i objawia się zmianami na skórze. To nadmierne przesuszenie, pękanie i łuszczenie się, a także nadwrażliwość na dotyk. Dodatkowo mogą pojawić się wybrzuszenia z płynną zawartością, a także czerwone plamy. Jednym z najbardziej

dokuczliwych objawów egzemy jest uporczywe swędzenie. Zmiany te najczęściej pojawiają się na kostkach, na dekolcie, szyi oraz w zgięciach kolan i łokci.

Żel aloesowy w łagodzeniu objawów egzemy - dlaczego jest tak skuteczny?

Żel aloesowy to niekwestionowany hit w walce z wieloma problemami skórnymi. Posiada wiele cennych właściwości, a jego stosowanie sprawia, że wiele schorzeń zostaje złagodzonych. Tak jest w przypadku egzemy. Aloe dzięki przeciwbakteryjnemu działaniu zapobiega zakażeniom ran, które powstają w wyniku pęknięcia skóry. Dodatkowo posiada silne właściwości nawilżające, które skutecznie pozwalają pozbyć się dyskomfortu związanego z suchą i łuszczącą się skórą.

[[[255]]]

Aloes dzięki właściwościom regenerującym skutecznie odnawia uszkodzoną skórę. Co istotne, stosowanie żelu aloesowego wymaga jedynie nałożenia go na zmienione chorobowo miejsca. Posiada on silne właściwości odnawiające skórę, a jego prosty skład nie powoduje większych podrażnień. Pamiętajmy, aby wybierać żele o prostym składzie. Szeroki wybór można znaleźć na stronie Wapteka.pl.

Żel aloesowy - tajemnica tkwi w miąższu

Żel aloesowy to popularny kosmetyk, który swoje właściwości zawdzięcza zawartości liści aloesu. To miąższ posiada właściwości regenerujące i pielęgnujące skórę. W swoim składzie posiada witaminę A, C, E oraz witaminy z grupy B. Znajdziemy w nim minerały takie jak: magnez, potas, fosfor, siarka, wapń i miedź. Co istotne, pomaga nie tylko w łagodzeniu egzemy, ale również zmian alergicznych i trądziku. Ma silne właściwości regenerujące przebarwienia i blizny, a dodatkowo świetnie działa na włosy. Niewiele osób wie, że aloes stosowany na skórę posiada właściwości regenerujące, nawilżające, łagodzące i przeciwświądowe.

[[[256]]]

Egzema a żywienie - jak powinna wyglądać dieta?

Okazuje się, że leczenie egzemy można wspomóc poprzez eliminację z diety wielu składników, które mogą powodować podrażnienia. Związane jest to z podłożem egzemy, które często jest alergiczne. Pacjenci, którzy zmieniają dietę, mogą dużo łatwiej poradzić sobie z problemem i cieszyć się nawilżoną skórą bez stanów zapalnych. Wśród pokarmów, które warto wyeliminować ze swojej diety, wyróżnić można ryby i skorupiaki, a także jajka. Wśród innych pokarmów wskazuje się również orzechy, a także sery i pomidory. Dobrze jest również wykluczyć owoce cytrusowe, maliny i truskawki. Zdarza się, że czynnikiem wywołującym egzemę jest soja, ziarna zbóż z glutenem oraz czekolada i jej pochodne.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/40272-zel-aloesowy-a-egzema>