

Jak samodzielnie sprawdzić porowatość włosów?

data aktualizacji: 2022.04.26 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



Wydaje się, że pielęgnacja włosów to temat, który został dokładnie poznany i skutecznie wyczerpany. Jest to dość zrozumiałe, ponieważ trendy w pielęgnacji włosów nie zmieniają się tak szybko, jak na przykład w sposobach ich koloryzacji. Mimo to okazuje się, że na przestrzeni lat świadoma pielęgnacja włosów nabrała zupełnie nowego znaczenia, a do całego procesu przyczyniła się znajomość porowatości włosów. Dzięki niej jesteśmy w stanie poznać potrzeby swoich pasm i sprawić, by prezentowały się zjawiskowo. Jak ją określić? Najlepszym rozwiązaniem będzie test na porowatość włosów.

Czym jest porowatość włosów?

Temat porowatości włosów dla znacznej części kobiet może wydawać się niezrozumiały. Mimo to poznanie potrzeb swoich włosów jest kluczowe w dostarczeniu im substancji, jakich rzeczywiście potrzebują. Niestety znaczna liczba kobiet nie wie, jaką porowatość posiadają ich pasma, przez co może stosować produkty, które zamiast pomagać, jedynie pogarszają ich kondycję.

Najprościej mówiąc, porowatość włosów to stopień odchylenia łusek włosa od jego łodygi. Stąd też

jestemy w stanie wyróżnić 3 rodzaje włosów pod kątem porowatości:

- włosy niskoporowate – łuski bardzo mocno przylegają do powierzchni włosa;
- włosy średnioporowate – łuski są delikatnie odchylone, co może skutkować lekkim przesuszeniem i puszeniem;
- włosy wysokoporowate – łuski są bardzo mocno odchylone, przez co są mocno przesuszone.

Test na porowatość włosów

Jak określić porowatość swoich włosów? Najlepszym rozwiązaniem byłoby dokładne zbadanie ich pod mikroskopem. Niestety nie każdy z nas posiada taką możliwość, dlatego też z pomocą przychodzi [test na porowatość włosów](#) ze szklanką. Polega on na obserwacji zachowania czystego włosa umieszczonego w szklance z letnią wodą. Jeśli włos po kilku minutach w dalszym ciągu pozostaje na powierzchni wody, najprawdopodobniej posiadasz włosy niskoporowate. Jeśli częściowo utrzymuje się na powierzchni, a częściowo pod wodą, jesteś posiadaczką włosów średnioporowatych. Jeśli natomiast opada na dno, to znak, że masz włosy wysokoporowate.

Test na porowatość włosów możesz przeprowadzić także online, odpowiadając na kilka pytań dotyczących wyglądu i cech charakterystycznych Twoich pasm.

Dobre kosmetyki do włosów w zależności od porowatości

Test na porowatość włosów nie zawsze jest w stanie zapewnić nam 100% wiarygodne wyniki, jednak stanowi wskazówkę, w jakim kierunku powinnaś podążać w przypadku pielęgnacji swoich pasm. Znając ich porowatość, będziesz mogła wybrać dobre kosmetyki do włosów, dzięki którym przesuszenie, puszenie, nadmierna łamliwość lub brak objętości przestaną stanowić problem.

Dobre kosmetyki do włosów wysokoporowatych będą zawierać przede wszystkim odbudowujące proteiny. W przypadku włosów o średniej porowatości bardzo ważne jest zachowanie równowagi PEH – nadmiar jednego ze składników (protein, emolientów lub humektantów) jest w stanie sprawić, że nie będą wyglądać korzystnie. W przypadku włosów niskoporowatych sięgnij po nieobciążające kosmetyki o lekkich, nawilżających formułach

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/40399-jak-samodzielnie-sprawdzic-porowatosc-wlosow>