

## **Krem do opalania to niezbędny słonecznych dni!**

data aktualizacji: 2022.05.23 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



**Podczas dni bardzo słonecznych coraz większa ilość osób decyduje się na spędzanie swojego wolnego czasu na świeżym powietrzu, bądź uprawia wiele aktywności fizycznej na zewnątrz. Właśnie wtedy nasza skóra jest najbardziej narażona na działanie promieni słonecznych i należy ją odpowiednio zabezpieczyć, ale jak?**

### **Odpowiednia ochrona skóry**

Stosujmy specjalistyczne kremy z wysokim wskaźnikiem ochrony, które zapobiegają poparzeniu naszej skóry, a także sprawią, że zyskamy piękną, opaloną skórę. Kremy te są odpowiednio podzielone, na produkty przeznaczone do skóry ciała oraz te do skóry twarzy. Gdy planujemy wakacje w ciepłych i słonecznych krajach

zagranicznych, powinniśmy zaopatrzyć się w większą ilość, ponieważ nie mamy pewności, że znajdziemy tam odpowiednie miejsce, w którym je kupimy. Właśnie tam nasza skóra jest najbardziej narażona na promienie słoneczne, są one bardzo zdradliwe oraz szkodliwe dla naszego organizmu w zbyt dużej ilości. Nieodpowiednia ochrona może doprowadzić do silnych poparzeń oraz chorób skóry, wywołanych działaniem promieni słonecznych. Mogą również pojawić się zmiany na skórze, których pozbycie się może sprawić nam ogromną trudność.

## Czym są kremy do opalania?

Kremy te chronią nasze ciało przed negatywnymi skutkami działania promieni słonecznych oraz powodują, że zyskujemy piękną opaleniznę bez bolesnych poparzeń. Kremy te zawierają różną ilość i rodzaj filtrów przeciwsłonecznych, dzięki czemu zapewniają kompleksową ochronę przed słońcem. [Kremy do opalania](#) są również podzielone na grupy wiekowe, możemy znaleźć mnóstwo produktów dedykowanych bezpośrednio niemowlętom lub dzieciom. Ochrona skóry nawet najmniejszych jest bardzo ważna i należy o tym pamiętać. Odpowiednia ochrona wpływa na naszą skórę kojąco, a wręcz zapobiega nieprzyjemnym oparzeniom. Dodatkowo pozwala na schodzenie skóry i przyniesienie jej ulgi w przypadku lekkich poparzeń naszego ciała. Krem do opalania należy stosować zaraz po wyjściu na słońce, wtedy będą miały jeszcze lepsze działanie.

## Czym są kremy do twarzy?

Celem takich kremów jest poprawa struktury naszej skóry twarzy. Wiele z nich ma za zadanie wyleczyć nieprawidłowości na naszej skórze, łagodzenie zmian trądzikowych lub pomóc w walce z niechcianymi wypryskami. Nasza cera bywa czasem przesuszona a czasem jest skłonna do przetłuszczania się. [Kremy do twarzy](#) powinniśmy dobierać indywidualnie do potrzeb naszej skóry. Zostały też stworzone kremy, których zadaniem jest redukcja zmarszczek i poprawa jej poziomu jędrności. Są również kremy odżywcze i regenerujące, a także nawilżające dedykowane skórze podrażnionej lub suchej. Jeśli mamy trudności z doбором odpowiedniego kremu powinniśmy udać się do kosmetyczki lub do dermatologa, który nam w tym pomoże.

## Kremy są niezbędnikiem każdej kobiety

Każda kobieta dba o swój wygląd i jest on bardzo ważny, ponieważ jest wizytówką każdej z nas. Odpowiednia pielęgnacja naszej twarzy oraz ciała jest niezbędną codziennością. Piękna, świeża cera oraz opalone ciało sprawia, że zyskujemy ogromną pewność siebie, a także większe zainteresowanie u płci przeciwnej. Jest to także niezbędnik w przypadku chorób takich jak zmiany na skórze typu trądzik lub przebarwienia. Nasza skóra jest bardzo wrażliwa i podatna na wszelkiego rodzaju niekorzystne działanie czynników zewnętrznych, takie jak oparzenia słoneczne wskutek nieodpowiedniej ochrony. Zadbajmy więc o odpowiednią pielęgnację naszej skóry, by zachować ją w dobrej kondycji przez długi czas.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/40553-krem-do-opalania-to-niezbednik-slonecznych-dni>