

## Jubileuszowy bieg leśnika. Zgłoś udział!

data aktualizacji: 2022.08.22 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Adam Michalski)

**Przyjeżdżają z całej Polski, by pobiegać po skierniewickich lasach. To już dziesiąta edycja Biegu Leśnika, którego organizatorem jest Nadleśnictwo Skierniewice. Jak zapowiadają organizatorzy, akcji przyświeca ten sam cel - zachęcenie uczestników do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Ruszyły zapisy.**

*- Po tych dziewięciu biegach, mimo, że stał się on już imprezą ogólnopolską, cieszymy się, że skierniewiczanie wciąż stanowią liczną grupę - mówi Kamil Czech z Nadleśnictwa Skierniewice, koordynator imprezy.*

W tym roku bieg odbędzie się 10 września. Impreza bardziej niż dotychczas skierowana jest do rodzin z dziećmi. Obok dwóch tras biegowych - dłuższej, liczącej 10 km oraz rekreacyjnej 3,5 km, będzie sztafeta rodzinna - propozycja dla najmłodszych uczestników.

*- W tym roku, z okazji jubileuszu, na uczestników czeka nowość, jaką jest sztafeta rodzinna - zapowiada Kamil Czech. - Chcieliśmy zaproponować coś nowego, ponieważ zaobserwowaliśmy, że od*

*kilku lat na listach startowych, obok dorosłych pojawiają się też dzieci.*

Jak zapowiada Kamil Czech, o konkurencji na tej trasie nie może być mowy.

*- Charakter jej będzie otwarty, zapraszamy do udziału w sztafecie dzieci poniżej 10 lat z jednym opiekunem. Sztafeta rodzinna odbędzie się na wesoło, na sportowo - zachęca do udziału leśnik.*

Trasa sztafety liczy około 600 metrów, każdy z uczestników otrzyma medal i pamiątkową statuetkę.

Kolejną nowością tegorocznego biegu będzie poczęstunek produktami z lasu.

*- W ubiegłym roku kuchnia leśna znalazła wielu swoich zwolenników, dlatego postanowiliśmy ją jeszcze bardziej rozpropagować - mówi Kamil Czech. - Udało nam się zaprosić foodtruck z degustacją dań leśnych a ciepło - dodaje.*

Serwować je będą Katarzyna Mikulska i Irena Mikulska, które poprowadzą także warsztaty kulinarne z leśnej kuchni, pokażą jak wykorzystać rośliny z lasu, jadalne w codziennym jadłospisie.

*- Ludzie, którzy na co dzień rekreacyjnie korzystają z zasobów lasu, zbierają grzyby, jagody, czasem jeżyny, maliny, tak naprawdę nie znają innych skarbów lasu, a jest szeroka paleta różnych roślin jadalnych, zielnych i nie tylko. Na wspólnych warsztatach uczestnicy naucza się tej kuchni, a następnie wspólnie przygotowują gulasz roślinny - zapowiada leśnik.*

Zapisy: [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl). Start i meta biegu są niezmiennie. To wjazd do lasu, przy parkingu klubu sportowego Widok. Patronat medialny nad akcją objął „Głos Skierniewic i Okolicy”.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/40988-jubileuszowy-bieg-lesnika-zglos-udzial>