

## Motywatorka kobiet

data aktualizacji: 2022.09.30 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

**Jak odmienić swoje życie? Jak zaakceptować i polubić siebie? Wreszcie - jak być piękną w oczach Boga i ludzi? Odpowiedzi na te pytania znaleźć można w książce Anny Grzejszczak „Uniosła Mnie”. Spotkanie z autorką odbędzie się 1 października w Hotelu Dworek w Skierniewicach.**

Pomysł na napisanie książki podsunęli najbliżsi skierniewiczanki - rodzina i przyjaciele.

*- Spisywałam fragmenty, myśli, sentencje, które gdzieś po głowie mi biegały. Robiłam notatki i chowałam wszystko do szuflady. Kiedy uzbierało się tego kilka brulionów, zaczęłam pisać krótkie teksty na facebooka i wtedy usłyszałam: „Ania, Ty pisz!”. Wreszcie odważyłam się wysłać kilka tekstów do różnych wydawnictw - opowiada skierniewiczanka.*

Minął rok, zanim ktoś się odezwał, ale dziś jest - książka „Uniosła Mnie”. To swoiste świadectwo życia autorki.

*- Piszę o potężnej pracy, jaką każdy wykonuje nad sobą - mówi Anna Grzejszczak. - Książka adresowana jest do wszystkich, ale przede wszystkim do kobiet. Mam takie pragnienie, by trafiła ona do tych, którzy potrzebują moich słów, wsparcia. Piszę o odpowiedzialności za to, co robimy. Zachęcam, by przy okazji lektury zmierzyć się z własnymi doświadczeniami i przekonaniem - dodaje.*

Autorka mówi o sobie - zwyczajna kobieta, żona i mama. Jest też pedagogiem i stypendystką Lifelong Learning Programme w Regent of Oxford.

Spotkanie z autorką 1 października w Hotelu Dworek w Skierniewicach poprowadzi Joanna Maria Jaworek, przewodnicząca Klubu Literackiego Sopol w Skierniewicach, a gośćmi specjalnymi będą: Iłona Adamska - autorka książek, motywator, wydawca, modelka, założycielka Europejskiego Klubu Kobiet Business Woman oraz Aleksandra Chacińska - absolwentka Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/41165-motywatorka-kobiet>