

## Wyjątkowy gość w Akademii Gorila

data aktualizacji: 2022.11.05 autor: Adam Michalski



Doświadczony trener Krzysztof Drzazgowski udzielił uczestnikom seminarium wielu cennych uwag. (fot. Adam Michalski)

**Skierniewicka Academia Gorila po raz kolejny zorganizowała bardzo ciekawe seminarium. Tym razem gościem i nauczycielem był znany trener wielu polskich czołowych pięściarzy Krzysztof Drzazgowski.**

Sobotni gość Akademii w przeszłości pracował z takimi polskimi pięściarzami jak Rafał Wach, Rafał Jackiewicz Norbert "Noras" Dąbrowski, czy Ewa Brodnicka. W Skierniewicach dał solidny dwugodzinny trening, poprzedzony intensywną rozgrzewką i udzielił wielu cennych wskazówek miłośnikom boks. Tym razem dwugodzinne seminarium było zamknięte wyłącznie dla członków skierniewickiej Akademii Gorila. Z cennych rad trenera skorzystało prawie 20 amatorów sztuk walki.

Rok 2022 w Akademii jest bogaty w ciekawe seminaria. Do tej pory odbyło się ich już pięć. Skierniewicka Academia Gorila w sierpniu była organizatorem spotkania ze specjalistą Muay Thai i Kickboxingu Radkiem Paczuskim z Unią Fight Club. W kwietniu Goryli odwiedził pięściarz Norbert "Noras" Dąbrowski, w maju wicemistrz świata w kickboxingu Robert Krasoń, a w czerwcu mistrzyni Europy w karate Monika Zielińska.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/41292-wyjatkowy-gosc-w-academii-gorila>