

Seminarium u Goryli z Witoldem Kostką

data aktualizacji: 2023.01.17 autor: Adam Michalski



Uczestnicy seminarium z Witoldem Kostką na wspólnym zdjęciu. (fot. Adam Michalski)

Rok 2023 efektownie rozpoczęli miłośnicy sztuk walki. W Sali przy ulicy Grzybowej, w sobotę (14.01) odbyło się seminarium z byłym trenerem Kadry Polski Low Kick, obecnie K1, Witoldem Kostką. Jeszcze w styczniu klub odwiedzi Izu Ugonoh.

– Nowy rok rozpoczęliśmy kolejnym seminarium. Tym razem odwiedził nas Witold Kostka, były trener Kadry Polski Low Kick Polskiego Związku Kickboxingu, obecnie K1, opiekun takich zawodników jak Michał Matrix Królik i Dominik Zadora. To absolutny top trenerski – mówi Przemysław Matuszewski, trener Goryli.

W sobotnim (14.01) seminarium udział wzięło prawie 40 uczestników.

– Seminarium z Witoldem Kostką potwierdziło życiową maksymę, że człowiek całe życie się uczy. Poznałem kilka nowych sztuczek i rozwiązań różnych kombinacji, a trener okazał się mega pozytywnym człowiekiem – ocenia Przemek Matuszewski.

Już w ostatnią sobotę stycznia (28.01) w siedzibie Goryli przy ulicy Grzybowej odbędzie się seminarium bokserskie z Izu Ugonohem.

Izu to polski bokser pochodzenia nigeryjskiego, mistrz Europy i świata amatorów w formule K1. Sześciokrotny mistrz Polski w kick-boxingu, od 2014 walczący w kategorii ciężkiej był już wcześniej gościem w Akademii. Izu od 2020 jest zawodnikiem MMA.

W ramach seminariów organizowanych przez Akademię Gorila w 2022 roku w Skierniewicach pojawili się: kickbokser Radek Paczuski, pięściarz Norbert "Noras" Dąbrowski, kickbokser Robert Krasoń, mistrzyni Europy w karate Monika Zielińska oraz trener wielu polskich czołowych pięściarzy Krzysztof Drzazgowski.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/41549-seminarium-u-goryli-z-witoldem-kostka>