

## Rękodzieło u diabetyków

data aktualizacji: 2023.02.02 autor:



Prace wykonywane haftem krzyżykowym, to nie jedyna forma rękodzieła, jakim planują zająć się skierniewiczanie. (fot. Joanna Młynarczyk)

**Na spotkania rękodzielnicze odbywające się w siedzibie koła stowarzyszenia diabetyków przychodzi około 10 osób. Spotykają się raz w tygodniu. Tematem styczniowych zajęć jest haft krzyżykowy.**

*- Jestem samoukiem, a ponieważ niewiele czasu zajęło mi opanowanie tej sztuki, pomyślałam, że swoimi umiejętnościami mogę podzielić się z innymi. I tak zachęciłam grupę koleżanek do wyszywania - przyznaje Barbara Zielińska, członkini koła.*

Wraz z nowym rokiem diabetycy ruszyli w siedzibie swojego stowarzyszenia z rękodziełem. Spotykają się w poniedziałki na trzy godziny. Przychodzi około 10 osób. Spędzają czas w swoim towarzystwie przy herbacie i ciastku.

*- Mamy w naszym kole kilka artystek, które z powodzeniem mogą uczyć innych, wykorzystujemy to - mówi Grażyna Olszewska, prezes stowarzyszenia diabetyków w Skierniewicach. - A rękodzieło to lek na wyciszenie, nauka cierpliwości, no i doskonała gimnastyka palców rąk - dodaje.*

Jak słyszymy kartki i obrazki na ścianę wykonywane haftem krzyżykowym, to nie jedyna forma rękodzieła, jakim planują zająć się skierniewiczanie.

- *Mamy w planach wykonywanie kwiatów z bibuły, chcemy też robić na drutach i na szydełku* - zapowiada Grażyna Olszewska.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/41606-rekodzielo-u-diabetykow>