

Problem depresji uchwycony na fotografii. Zobacz wystawę

data aktualizacji: 2023.02.23 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

W Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach, z okazji obchodzonego 23 lutego Światowego Dnia Walki z Depresją, otwarta została szczególna wystawa fotografii. Młodzież z klasy technikum fotografii i multimediiów w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Skierniewicach, zmierzyła się z tematem depresji w fotografii.

- Zilustrować na zdjęciu tak ciężki problem, jakim jest depresja, było dla mnie prawdziwym wyzwaniem - mówi Michalina Antoniak, jedna z autorek wystawy. - Starłam się wejść w skórę chorej osoby, by samemu zrozumieć problem i próbować pomóc innym. Pod maską uśmiechu na twarzy kryje się cierpienie, ogromny smutek - komentuje swoją pracę.

- Teraz młodzi ludzie chcą być piękni, idealni, chcą być dorośli... kiedy jednak skończyłam 18 lat zdałam sobie sprawę, że trzy lata pandemii, tak naprawdę zabrały mi dzieciństwo - mówi Natalia Kacprzak, kolejna autorka wystawy. - Myślę, że wystawa, którą przygotowaliśmy może uświadomić młodzieży, że problem depresji dotknąć może każdego, ale można sobie z nim poradzić - dodaje.

- *Mój problem zaczął się właśnie w pandemii. „Uwięziona” we własnym domu nie wierzyłam w siebie, zaczęłam się objadać, potem były takie sytuacje, że nie jadłam wcale - opowiada Natalia Kacprzak. - Na zdjęciu chciałam pokazać, że depresja może doprowadzić do zaburzenia odżywiania, wręcz do spustoszenia organizmu. Anoreksja, bulimia - mam wielu znajomych, którzy borykają się z tymi problemami przez pandemię i stwierdziłam, że jest to bardzo ważny temat do pokazania. Na zdjęciu jestem ja, bo to jest też mój problem. Ale nie zostałam z nim sama, dzięki przyjaciołom, rozmowom mam szansę na powrót do równowagi i zdrowia. Wiem, że trzeba wierzyć i myśleć pozytywnie - podkreśla Natalia.*

- *Chciałam pokazać problem depresji szkolnej - zwraca uwagę Anita Różycka. - Uważam, że nawet uśmiechnięci na co dzień uczniowie, którzy dobrze się uczą, zdobywają nagrody, borykają się z problemem depresji. Często dużo i ciężko pracują na swoje sukcesy, ich praca okupiona jest wieloma wyrzeczeniami i zupełnie nie zdają sobie sprawy, że borykają się z depresją. Sama wiem po sobie, bo dobrze się uczę, nauka jest dla mnie najważniejsza i nie myślę o zdrowiu, a przecież ono jest dużo ważniejsze niż sukcesy i osiągnięcia.*

- *Mamy nadzieję, że tą wystawą komuś pomożemy i po jej obejrzeniu osoba, która odkryje w sobie problem, zdecyduje się na wizytę u psychologa - podkreślają uczniowie.*

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/41732-problem-depresji-uchwycony-na-fotografii-zobacz-wystawe>