

Seminarium z Dawidem Peplowskim

data aktualizacji: 2023.05.02 autor: Adam Michalski



W siedzibie Akademii Gorila odbyło się (28.04) już piąte seminarium w 2023 roku. (fot. Adam Michalski)

Trener wielu uznanych zawodników Dawid Peplowski, w sobotę kwietnia (29.04) zawiązał do Skierniewic. Poprowadził seminarium w siedzibie Akademii Gorila przy ulicy Grzybowej.

W Akademii Gorila odbyło się kolejne seminarium. Dawid Peplowski, aktualnie trener grupy zawodniczej Octopus Łódź, na co dzień prowadzący takich zawodników jak Adrian Bartosiński, Paweł Pawlak, Damian Stasiak, Kamil Kraska, Marcin Krakowiak, Bartek Gładkiewicz, Katarzyna Sadura czy Anita Bekus zaproponował uczestnikom lekcję obalenia i obrony przed obaleniami.

Seminarium będzie już piątym w 2023 roku zorganizowanym przez stowarzyszenie z Grzybowej. Wcześniej klub odwiedzili wybitny trener Witold Kostka były pięściarz, zawodnik MMA – Izu Ugonoh, Marcin "Bomba" Bandel i Arek Wrzosek.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/42018-seminarium-z-dawidem-peplowskim>