

Wakacyjna zumba wróciła do parku

data aktualizacji: 2023.07.14 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

Ruszył kolejny sezon wakacyjnych treningów zumba fitness w altanie parku miejskiego w Skierniewicach. Przyjść i potańczyć mogą wszyscy, zajęcia odbywają się w każdy wakacyjny poniedziałek i czwartek i potrwają do końca sierpnia.

Parkowa zumba pod chmurką wpisała się już na stałe w dwa letnie miesiące.

- *Wystarczy zabrać ze sobą coś do picia, wygodne buty i dobry humor* - zapraszają Justyna Sękalska i Martyna Kwiatkowska, prowadzące treningi pod chmurką.

Tak jak w latach ubiegłych zajęcia odbywają przy amfiteatrze w poniedziałki i czwartki w godzinach 19.00 - 20.30, a w razie załamania pogody alternatywnym miejscem jest hala OSiR. Zajęcia są darmowe i adresowane do wszystkich, bez względu na wiek.