

Zumba fitness integruje mszczonowian

data aktualizacji: 2023.07.21 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

Kilkudziesięciu uczestników bierze udział w wakacyjnych zajęciach zumbi fitness, organizowanych w mszczonowskim amfiteatrze. Potańczyć, pośmiać się i zrelaksować na świeżym powietrzu można tu od poniedziałku do czwartku przez całe wakacje. Spotkania są darmowe.

- W dni powszednie widzimy się codziennie, oprócz piątku - mówi Monika Wicińska, trener zumbi fitness, prowadząca zajęcia w amfiteatrze. - Bardzo dużo pań przychodzi, panowie też mogą wziąć udział, ale się wstydzą. W sumie jest nas około 40 osób - dodaje.

- W tamtym roku, kiedy pierwszy raz zaproponowaliśmy zajęcia zumbi, mieszkańcy Mszczonowa je podchwycili, zaczęło przychodzić coraz więcej osób i od sierpnia zwiększyłam ich częstotliwość do czterech razy w tygodniu - mówi Grażyna Pływaczewska, dyrektor Mszczonowskiego Ośrodka Kultury, który jest organizatorem zajęć.

Jak tłumaczy, to spodobało się mieszkańcom, dlatego w tym sezonie dalej zajęcia odbywają się cztery

razy w tygodniu.

Więcej na temat inicjatywy w mszczonowskim amfiteatrze w wydaniu „Głosu Skierniewic i Okolicy” na 27 sierpnia.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/42438-zumba-fitness-integruje-mszczonowian>