

Festiwal Roślinożercy i wielkie gotowanie na rynku

data aktualizacji: 2023.09.10 autor: Joanna Młynarczyk



(fot. Joanna Młynarczyk)

Kulinarne warsztaty, pokazy i degustacje w miniony weekend królowały na skierniewickim rynku. Na kilka dni przed Świętem Kwiatów, Owoców i Warzyw odbył się tu wielki Festiwal Roślinożercy.

W sobotę (9.09) dla skierniewiczian gotowali mistrzowie kulinarni - Mateusz Gessler i Chef Lorek.

Przed ratuszem zorganizowano specjalną strefę warsztatową, podczas której miały miejsce trzy sesje wspólnego gotowania z mieszkańcami. Pod czujnym okiem kucharzy powstawały nieprzeciętne dania z warzyw i owoców, m. in.: tacos z grillowanymi warzywami, sos cytrusowy i salsa kukurydziano-kolendrowa, a także mieszanka warzyw w cieście filo z sosem jogurtowo-ziołowym, plastry jabłka w cieście z musem serowo-miodowym i miętą. Nie zabrakło specjalnych pokazów kulinarnych. Chef Lorek uczył skierniewiczian jak przygotować falafel z warzywami oraz sałatkę z piklami i sosem, a Mateusz Gessler, wraz ze swoim pomocnikiem Zbyszkiem, smażyli placki z cukinii, które następnie podawali z wędzoną rybą i dodatkami.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/42578-festiwal-roslinozercy-i-wielkie-gotowanie-na-ryнку>