

Zabawy na śniegu z dzieckiem. Co warto robić i o czym pamiętać?

data aktualizacji: 2024.02.22 autor:



Nic tak nie buduje więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem jak wspólna zabawa. Co robić zimą? Także się bawić, ale tym razem korzystając z białego puchu. Dziś prezentujemy propozycje na zabawy na śniegu zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci. Zainspiruj się nimi.

Zabawy na śniegu wyłącznie z użyciem rąk

Nie musisz posiadać żadnych akcesoriów, aby móc spędzić wspaniały czas z dzieckiem na śniegu. Jedną z najpopularniejszych zabaw wyłącznie z wykorzystaniem rąk jest lepienie bałwana. Najlepiej lepi się wilgotny śnieg, który pada przy temperaturze w okolicach zera. Z takiej masy śmiało uformujesz z dzieckiem trzy różnej wielkości kule, które poukładasz jedną na drugiej, zaczynając od

największej do najmniejszej. Wasz bałwan może mieć oczy z guzików bądź węgielek, nos z marchewki, kapelusz na głowie i szalik na szyi.

A może zamiast bałwana pobawisz się z dzieckiem w wykonywanie aniołków? Połóż się plecami na śniegu i suwaj nogami oraz rękami. W ten sposób stworzysz skrzydlatą postać w swoim ogrodzie. Pamiętaj, aby odpowiednio ciepło się ubrać do takiej zabawy. Dobrym wyborem jest zimowy kombinezon bądź kurtka puchowa i nieprzemakalne spodnie. Nie wiesz, jak pracować kurtkę puchową? Wszelkie informacje dotyczące pielęgnacji tej odzieży znajdziesz przykładowo tutaj: <https://sportano.pl/blog/jak-prac-kurtke-puchowa-najwazniejsze-zasady-i-wskazowki/>.

Kiedy na dworze jest dużo śniegu, możesz wykorzystać ten czas, tworząc przydomowe igloo. W takiej budowli Twoje dziecko poczuje się, jakby przebywało w odległej krainie Eskimosów. Jak zbudować dziecięce igloo? Wykorzystaj średniej wielkości plastikowe pojemniki na żywność. To właśnie one posłużą Ci za formę. Zanurz pojemnik w śniegu, ubij biały puch, jakbyś tworzył babkę z piasku, a następnie umieszczaj na uprzednio wyrównanym miejscu, na którym ma powstać zimowy budynek. Zamiast igloo możesz stworzyć lodowy pałac, chatkę oraz inne ciekawe śnieżne budowle.

Narciarskie szaleństwo z dzieckiem

Już od czwartego roku życia możesz oswajać dziecko z nartami. Oczywiście mowa tutaj o krótkich spacerach po stoku, a nie o stromych zjazdach. Narciarstwo to świetny trening dla całego ciała. Ta forma aktywności poprawia koordynację ruchową, wzmacnia mięśnie, a także hartuje odporność całego organizmu.

Co musisz wiedzieć, zanim wybierzesz się z dzieckiem na stok? Przede wszystkim zadbaj o ciepły i wygodny strój dla swojego malucha. Pamiętaj, że najbardziej narażone są na odmrożenia odsłonięte części ciała, czyli uszy, nos i dłonie. W przypadku rąk możesz zakupić specjalne ogrzewane rękawice, np.: <https://sportano.pl/p/308665/rekawice-narciarskie-ogrzewane-glovii-gs8-szare>. To funkcjonalne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie komfort ciepły niezależnie od warunków pogodowych panujących na stoku.

W przypadku narciarskiej aktywności z dzieckiem obowiązkowym wyposażeniem są nie tylko narty, ale również kask narciarski oraz gogle dziecięce. Te akcesoria chronią głowę oraz twarz malucha i minimalizują ryzyko obrażeń ciała w przypadku wypadku.

Kiedy zaplanować naukę dziecka jazdy na nartach? My polecamy słoneczną, bezwietrzną pogodę, gdy temperatura powietrza oscyluje w granicach od -1 do -7°C.

Rower zimą? Czemu nie!

Mało kto, tym bardziej rodzic z dzieckiem przebija się przez śnieżne zasy na rowerze. Z tego powodu ten jednoślad kojarzy się z wiosną, latem oraz wczesną jesienią. Mamy jednak dobrą wiadomość dla zapalonych rowerzystów. Są nimi narty do rowerka dziecięcego, takie jak np.: <https://sportano.pl/p/294257/narty-do-rowerka-strider-14x-sport-snow-skis-set-black>. To specjalne płyty, które należy zamontować do roweru dziecięcego. Po wykonaniu tego zadania Twój maluch może poruszać się na rowerze nawet na ośnieżonych pagórkach, chodnikach i drogach rowerowych.

Kolejnym nietypowym sportem dla dzieci i dorosłych jest skibob, który łączy jazdę na nartach z jazdą na rowerze. Osoba zjeżdża ze stoku na specjalnie przystosowanym do tego urządzeniu, zwanym ski bobem. Zjazd na skibobie odbywa się w pozycji siedzącej, a kierunek jazdy należy korygować za pomocą kierownicy. Połączenie nart i roweru oferuje wiele godzin wspaniałej, aktywnej zabawy.

Uczy także dzieci rozwijać umiejętności motoryczne i poprawia koordynację ruchową.

Jazda na sankach oraz jej alternatywy

Zjeżdżanie ze wzniesienia na sankach to prosty sposób na zabawę w sezonie zimowym. Tego typu aktywność nie wymaga dużych umiejętności, ani drogiego sprzętu. Wystarczą tylko dobrej jakości sanki, które w sezonie można kupić w naprawdę atrakcyjnej cenie. Oczywiście, tak jak w przypadku innych sportów zimowych, zabawa na sankach musi być bezpieczna. Dlatego przed wyruszeniem na ośnieżoną górkę sprawdź stan techniczny swojego sprzętu oraz prognozę pogody. Nie ma nic gorszego niż nagła śnieżycy z dala od domu. Jazda na sankach w taką pogodę nie jest bezpieczna ani przyjemna dla malucha.

Jeśli Twój maluch nie lubi jeździć na sankach, możesz zaproponować mu podobne formy aktywności. Alternatywą dla sanek może być dmuchany ponton, który doskonale radzi sobie na miękkiej pokrywie śniegu. W ofertach sklepów sportowych znaleźć można dmuchane pontony, które są przystosowane do niskich temperatur oraz wilgoci. Snowtubig, czyli dmuchana opona dostępna jest również w wielu polskich parkach rozrywki.

Wykorzystując ślizg, urozmaicisz sobie zjazd z góry. Najpopularniejszym modelem jest oczywiście zabawka w kształcie jabłuszka, na której można usiąść i swobodnie z niej zjechać. Na ślizgu (zwłaszcza szerszym i dłuższym) mogą zjeżdżać także dwie osoby np. Dziecko z rodzicami czy z wnukami. Jabłuszko to akcesorium, które nie nabiera dużej prędkości, łatwo nim sterować i manewrować. Oczywiście do wyboru masz szereg innych modeli – ślizgi w formie okręgu z bocznymi uchwytyami, a także przypominające spodek.

[[[1738]]]

Mamy nadzieję, że już wiesz, w jaki sposób spędzać z dzieckiem ciepłe, bezwietrzne i zimowe dni. Zachęcamy Cię do aktywnej formy spędzania czasu na świeżym powietrzu, bowiem przynosi to wiele korzyści zdrowotnych oraz zacieśnia więzi między rodzicem a dzieckiem. Narty, sanki, ślizgi, a może ski bob? Wraz ze swoją pociechą wybierz sprzęt, który najbardziej przypadnie wam do gustu.

Artykuł sponsorowany

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/43236-zabawy-na-śniegu-z-dzieckiem-co-warto-robic-i-o-czym-pamietac>