

## Sportowe święto osób z niepełnosprawnościami

data aktualizacji: 2024.03.19 autor: Adam Michalski



Za nami czwarte sportowe święto osób z niepełnosprawnościami. (fot. Adam Michalski)

**Dzień po Gali Mistrzów Sportu, w Skierniewicach odbyło się kolejne wyjątkowe wydarzenie. W hali przy ulicy Pomologicznej, we wtorek (19.01) odbyły się zajęcia sportowe dla podopiecznych wszystkich klas Skierniewickiego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. W akcję zaangażowali się przedstawiciele Akademii Gorila, Crossfit Skierniewice, Akademii Sztuk Walki Tiger, MKS Ósemka, Skier-Vis, były także zajęcia z zumbą.**

W minionych latach z okazji Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa (21.03) oraz Dnia Świadomości Autyzmu (2.04) podopieczni Skierniewickiego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego brali udział w spotkaniach z różnymi dyscyplinami sportu podczas zajęć z zaprzyjaźnionymi stowarzyszeniami.

W 2024 inicjator akcji Paweł Jaskuła zdecydował się na zmianę formuły spotkań. W hali przy ulicy Pomologicznej podopieczni ośrodka oraz zaproszeni goście z innych instytucji mogli wziąć udział w pikniku sportowym, na który złożyła się moc atrakcji.

Po uroczystym powitaniu gości uczestnicy spotkania wzięli udział w zajęciach zumbi prowadzonych przez Justynę Sękalską. Później hala podzielona została na trzy sektory tematyczne. W jednym chętni poznawali tajniki judo pod opieką trenera Krzysztofa Ciszewskiego z Akademii Sztuk Walki Tiger. W drugim Szymon Kiwała z Crossfit Skierniewice demonstrował tajniki cross fitu, a w trzecim dużą dawkę pozytywnej energii zdobyli wszyscy ćwiczący pod opieką Przemysława Matuszewskiego z Akademii Gorila.

Ostatnimi akcentami sportowego dnia były koszykówka i piłka siatkowa. W jednej części hali dziewczęta z MKS Ósemka z trenerem Adrianem El-Wardem zaangażowali się w zajęcia z basketu. W drugiej młode siatkarki Skier-Vis z trenerem Grzegorzem Hałatiukiem poznawały elementy siatkarskiego rzemiosła.

Wydarzenie odbywało się w przyjemnej atmosferze wzajemnego szacunku, a uśmiechy i radość po małych sportowych sukcesach podopiecznych pozostanie na długo w pamięci opiekunów i uczestników spotkania.

- To było czwarte spotkanie trenerów różnych dyscyplin z uczniami SOSW, mające na celu wskazanie miejsc na mapie Skierniewic, gdzie osoby z niepełnoprawnościami mogą uprawiać różne dyscypliny sportowe - mówi Paweł Jaskuła, inicjator wydarzenia. - Od początku akcji zależy nam także na integracji środowiska sportowego reprezentowanego przez takie stowarzyszenia jak: Gorila Skierniewice, Akademia Sztuk Walki Tiger, MKS Ósemka, MKS Skier-Vis Skierniewice, Crossfit Skierniewice i Zumba Justyna Sękalska z osobami z niepełnosprawnościami - dodaje.

W wydarzeniu udział wzięli także uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej przy SON, Zakładu Aktywności Zawodowej Balcerów i Wspólnej Troski.

Od początku akcji część podopiecznych ośrodka podjęło regularne treningi we wspomnianych stowarzyszeniach, a w Akademii Sztuk Walki Tiger powstała sekcja dla osób z niepełnosprawnościami.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/43317-sportowe-swieto-osob-z-niepelnosprawnosciami>