

Po pierwsze - myśl, co jesz. Po drugie - nie marnuj. Dojrzewają nam młodzi liderzy

data aktualizacji: 2024.04.16 autor: Łukasz Saptura



(Łukasz Saptura)

Czwórka pierwszoklasistów z Liceum Ogólnokształcącego imienia Bolesława Prusa w Skierniewicach bierze udział w olimpiadzie „Zwolnieni z teorii”. Ich zadaniem jest stworzenie własnego projektu społecznego. „Prusacy” postanowili postawić na promocję diety planetarnej oraz strategii zero waste.

Projekt „Cosmic dishes” ma na celu edukację społeczeństwa na temat zrównoważonego żywienia. To ma pomóc w byciu jak najdłużej zdrowym oraz wpłynię na lepszą kondycję ekologiczną planety. Na pomysł wpadli **Agnieszka Radek, Szymon Kowalczyk, Wojciech Patura i Piotr Zagawa** z klasy 1 E o profilu matematyczno-fizycznym.

- Projekt zakłada przeprowadzenie kampanii społecznej, której beneficjentami będą przede wszystkim młodzi ludzie, ale nie tylko. Głównym celem projektu jest promowanie diety planetarnej oraz strategii zero waste - mówi Agnieszka Radek.

Jak wyjaśnia liderka projektu, dieta planetarna to dieta składająca się z wielu składników wpływających na jak najmniejsze zanieczyszczanie Ziemi. Jednym z założeń tego typu diety jest zmniejszenie produkcji czerwonego mięsa negatywnie wpływającej na naszą planetę, ponieważ wiąże się to ze zwiększoną emisją dwutlenku węgla do atmosfery. Natomiast strategia zero waste polega na ponownym wykorzystaniu opakowań i materiałów. Dzięki temu mniej śmieci pojawi się na ziemi i w wodzie. Nie potrzebne będzie ich składowanie na wysypiskach oraz spalanie. Takie działanie również pozytywnie wpłynie na środowisko oraz zdrowia ludzi.

Więcej na ten temat w "Głosie Skierniewic" z 18 kwietnia.

Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/43430-po-pierwsze-mysl-co-jesz-po-drugie-nie-marnuj-dojrzewaja-nam-mlodzi-liderzy>