

Wyjątkowa gratka dla koszykarzy

data aktualizacji: 2024.07.07 autor:



Uczestnicy Smart Basketball Camp, który trwa w Skierniewicach. (fot. Adam Michalski)

Zarówno młodzi jak i ci starsi adepci koszykówki grający na co dzień na różnych poziomach otrzymali szansę wzięcia udziału w wyjątkowym wydarzeniu. Przez 2 tygodnie w Skierniewicach treningi koszykarskie, wraz ze swoimi współpracownikami, prowadzi i koordynuje Michał Kafarski, specjalista od przygotowania motorycznego wicemistrzów Polski.

To już kolejne wakacje, które skierniewiccy koszykarze i koszykarki mogą rozpocząć w wyjątkowy sposób.

- Smart Basketball Camp organizujemy po raz trzeci z rzędu, w tym roku, przez dwa tygodnie trenuje z nami ponad 20 osób z różnych koszykarskich poziomów i w różnym wieku - mówi prowadzący zajęcia.

W hali przy ulicy Pomologicznej, w niedzielę (30.06) rozpoczął się obóz przygotowawczy do sezonu 2024/2025, którego organizatorem jest Michał Kafarski, pomysłodawca i założyciel Start Athletics.

Specjalizuje się w dostarczaniu kompleksowych rozwiązań w dziedzinie przygotowania fizycznego, treningu oraz rehabilitacji.

Michał to skierniewiczaniec, który przygodę z koszykówką rozpoczął w MKS Ósemka Skierniewice. Później grywał w 2 lidze w MKK Gniezno.

Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu oraz Akademii Wychowania fizycznego im. J. Piłsudskiego w Warszawie.

Przed sezonem 2023/2024 rozpoczął pracę w charakterze trenera przygotowania motorycznego w sztabie szkoleniowym Kinga Szczecin. Zespół sięgnął po tytuł wicemistrza Polski.

W Skierniewicach przez dwa tygodnie, od rana do wieczora treningi indywidualne w różnych aspektach koszykówki prowadzone są od godzin porannych po wieczór.

W campie uczestniczą, między innymi, Michał Krocak z ekstraklasowego Sokoła Łańcut, Kuba Motylewski (Kotwica Kołobrzeg), czołowy zawodnik I ligi, Konrad Dawdo (Górnik Wałbrzych). Są także panie, które grały w ekstraklasach belgijskiej i litewskiej.

Bazą campu jest obiekt OSiR przy ulicy Pomologicznej.

Więcej na ten temat w najnowszym wydaniu (11.07) tygodnika "Głos Skierniewic i Okolicy".

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/43894-wyjatkowa-gratka-dla-koszykarzy>