

Mapa emocji maturzystów z Liceum Ogólnokształcącego imienia Bolesława Prusa w Skierniewicach

data aktualizacji: 2024.11.28 autor: Łukasz Saptura



(Foto. Łukasz Saptura)

Na korytarzach Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa w Skierniewicach powstał mural, który ma stać się mapą emocji maturzystów. To nowatorski projekt zainicjowany przez psychologa szkolnego Artura Słowika, skierowany do uczniów klas czwartych.

Mural, będący częścią szkolnego projektu, powstaje na przestrzeni trzech dni, podczas których trzy grupy maturzystów malują ścianę na szkolnym korytarzu. Podstawą dzieła są symbole pięciu podstawowych emocji: radości, smutku, złości, wstrętu i strachu. – Uczniowie, za pomocą farb w sprayu, wyrażają swoje emocje w sposób symboliczny – tłumaczy Artur Słowik:

– Chodzi o stworzenie swoistej tkanki emocjonalnej, która ukazuje, co czują maturzyści w tym ważnym momencie ich życia. Powstające dzieło to jednak coś więcej niż tylko mural. To początek dialogu na temat zdrowia psychicznego i emocji w szkole.

Psycholog podkreśla, że w codziennym szkolnym życiu temat emocji bywa często marginalizowany, a w obliczu egzaminów maturalnych uczniowie zmagają się z ogromnym stresem.

[[[2257]]]

- Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważne, jeśli nie najważniejsze - mówi Artur Słowik. - Chciałem, by ten projekt pozwolił uczniom wyrazić siebie, otworzyć się na rozmowę o emocjach i znaleźć chwilę wytchnienia od presji nauki.

Inicjatywa spotkała się z ogromnym entuzjazmem wśród maturzystów. Julia, jedna z uczestniczek projektu, uważa, że to wyjątkowy sposób na wyrażenie siebie:

- Możemy zostawić po sobie coś trwałego. Wyrażanie emocji poprzez mural to idealny pomysł, który nas otwiera i pozwala pokazać, jak się czujemy. To świetna odskocznia przed maturą.

Podobne zdanie ma Nina, która docenia nowatorski charakter projektu: - To coś wyjątkowego. Myślę, że jako jedyni w szkole mamy taki mural. Dobrze, że mamy przestrzeń na wyrażanie emocji, a szkoła nie jest nastawiona wyłącznie na naukę.

[[[2258]]]

Powstający mural ma być początkiem nowej tradycji w skierniewickim liceum. Artur Słowik planuje, by co roku kolejne klasy maturalne tworzyły własne mapy emocji w różnych częściach szkoły. Dzięki takim inicjatywom szkoła staje się nie tylko miejscem nauki, ale również przestrzenią do wyrażania siebie i budowania świadomości na temat zdrowia psychicznego. Mural emocji to nie tylko dzieło sztuki, ale także symbol otwartości i troski o uczniów w kluczowym momencie ich życia.

Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/44533-mapa-emocji-maturzystow-z-liceum-ogolnoksztlcacego-imienia-boleslawy-prusa-w-skierniewicach>