

## Strażacy z Woli Makowskiej uczą ratować życie

data aktualizacji: 2024.12.11 autor: Beata Pierzchała



(fot. Beata Pierzchała)

**29 września odbyło się w Woli Makowskiej ważne wydarzenie. Impulsem było uzyskanie dofinansowania z budżetu obywatelskiego województwa łódzkiego, dzięki któremu OSP wzbogaciła się o nowoczesny sprzęt - defibrylatory AED, urządzeń kluczowych w ratowaniu osób z nagłym zatrzymaniem krążenia.**

Strażacy zaplanowali prezentację sprzętu oraz pokazy i warsztaty związane z jego używaniem. Nowy defibrylator to narzędzie, które w wielu przypadkach może zdecydować o życiu lub śmierci, dlatego tak ważne jest, aby jak najwięcej osób potrafiło się nim posługiwać. W trakcie warsztatów uczestnicy mieli okazję oswoić się z nowym sprzętem oraz przećwiczyć techniki udzielania pierwszej pomocy, zarówno przy użyciu defibrylatora, jak i w standardowych przypadkach.

- Znaczenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy jest nie do przecenienia - mówi prowadzący warsztaty. - W Polsce rocznie dochodzi do około 40 tysięcy przypadków nagłego zatrzymania krążenia, a każda minuta zwłoki w podjęciu działań zmniejsza szansę na przeżycie o 10 procent. Dlatego to tak ważne, aby nie bać się reagować i wiedzieć, jak prawidłowo to zrobić. Dostępność

defibrylatorów i umiejętność ich używania znacząco podnoszą te szanse.

Defibrylator zewnętrzny umieszczono na ścianie strażnicy OSP Wola Makowska, dzięki temu urządzenie będzie dostępne całą dobę. Z kolei defibrylator szkoleniowy będzie regularnie wykorzystywany w szkoleniach. Całkowita wartość projektu to 40 tysięcy złotych.

Dzięki wsparciu budżetu obywatelskiego, mieszkańcy Woli Makowskiej zyskali narzędzie, które realnie może ratować życie. Strażacy chcą, aby ta wiedza stała się powszechna i aby każdy potrafił udzielić pierwszej pomocy, bo to może być kluczowy moment w ratowaniu życia drugiej osoby.

Zasady udzielania pierwszej pomocy to kluczowe kroki, które mogą uratować życie w sytuacjach nagłych. Oto podstawowe zasady:

**Zapewnij bezpieczeństwo** – upewnij się, że zarówno ty, jak i poszkodowany nie jesteście w niebezpieczeństwie (np. usuń źródło zagrożenia, wyłącz prąd).

**Oceń stan poszkodowanego** – sprawdź, czy osoba jest przytomna i czy oddycha. Zapytaj głośno: Czy wszystko w porządku?

**Zadzwoń po pomoc** – wezwij służby ratunkowe (numer 112 lub 999). Pamiętaj, aby dokładnie opisać sytuację i miejsce zdarzenia.

**Sprawdź oddech** – jeżeli osoba jest nieprzytomna, sprawdź, czy oddycha. Nasłuchuj oddechu przez maksymalnie 10 sekund.

**Rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową:** Jeśli osoba nie oddycha, rozpocznij uciskanie klatki piersiowej. Po 30 uciśnięciach wykonaj 2 oddechy ratunkowe. Jeśli nie jesteś pewny swoich umiejętności lub nie chcesz wykonywać oddechów ratunkowych, kontynuuj same uciskania.

**Użyj defibrylatora AED** – użyj go zgodnie z instrukcjami urządzenia. Defibrylator sam oceni, czy konieczne jest podanie impulsu elektrycznego.

**Nie przerywaj resuscytacji** aż do przyjazdu służb ratunkowych lub odzyskania przytomności przez poszkodowanego.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/44585-strazacy-z-woli-makowskiej-ucza-ratowac-zycie>