

## Pasja, która przekracza granice - spotkanie z Andrzejem Kowalczykiem

data aktualizacji: 2025.03.18 autor: Łukasz Saptura



(Foto. Andrzej Kowalczyk)

**Czy pasja może zmienić życie? Czy determinacja i konsekwencja w dążeniu do celu są w stanie pokonać wszelkie ograniczenia? Na te pytania odpowie Andrzej Kowalczyk - sportowiec ultraekstremalny, który 24 marca odwiedzi Muzeum Historyczne Skierniewic. Podczas spotkania opowie o wyzwaniach, które podjął i o tym, jak pasja może stać się siłą napędową, zmieniającą codzienność w niezwykłą podróż.**

Andrzej Kowalczyk to człowiek, który nie boi się przekraczać własnych granic. Jego osiągnięcia budzą podziw - brał udział w ekstremalnych zawodach sportowych, w których liczy się nie tylko kondycja fizyczna, ale przede wszystkim odporność psychiczna i wytrwałość. W ubiegłym roku wziął udział w jednym z najtrudniejszych triathlonów na świecie - rywalizacji, której ukończenie jest już samo w sobie sukcesem.

**Wyzwania na granicy ludzkiej wytrzymałości**

Zawody rozpoczęły się od mrozącego krew w żyłach wyzwania - 5-kilometrowego odcinka pływackiego w jeziorze. Start polegał na wyskoczeniu ze statku na środku zbiornika i pokonaniu dystansu w zimnej wodzie. Po wyjściu na brzeg uczestnicy wsiedli na rowery i rozpoczęli 240-kilometrową trasę wokół Tatr - wymagającą, pełną stromych podjazdów i technicznych zjazdów. Na zakończenie zawodnicy mieli do przebiegnięcia 55 kilometrów po górskich grzbietach, gdzie każdy krok wymagał maksymalnej koncentracji i siły. Na ukończenie całej trasy uczestnicy mieli 30 godzin. Andrzej Kowalczyk, mimo że debiutował w tych zawodach, pokonał je w mniej niż dobę, zajmując piąte miejsce.

### **Granice istnieją tylko w naszych głowach**

Podczas spotkania w Skierniewicach sportowiec podzielił się swoją historią, pokazując, jak ogromny wpływ na życie może mieć pasja. W jego przypadku oznaczała ona nie tylko bicie własnych rekordów, ale również naukę radzenia sobie z porażkami, wytrwałości i umiejętności przekraczania granic - tych fizycznych i mentalnych.

[[[2481]]]

- Czy niezależnie od wieku, ilości upadków i wcześniej podejmowanych prób, mimo masy popełnianych błędów oraz na przekór rachunkowi prawdopodobieństwa - ekspozycja na pasję może odmienić nasze życie? - zastanawia się Andrzej Kowalczyk. Podczas spotkania odpowie na to pytanie, dzieląc się nie tylko swoimi doświadczeniami, ale również refleksjami na temat wpływu pasji na otoczenie i relacje międzyludzkie.

### **Do kogo skierowane jest spotkanie?**

Spotkanie skierowane jest do młodzieży od 6 klasy szkoły podstawowej oraz dorosłych. Organizatorzy podkreślają, że prelekcja będzie nie tylko inspirującą opowieścią o ekstremalnym sporcie, ale także ważnym przesłaniem o wytrwałości, pasji i sile charakteru.

Wydarzenie jest organizowane w ramach grupy wsparcia „Każdy inny - każdy wyjątkowy” dla rodziców dzieci z zaburzeniami. Udział w spotkaniu jest bezpłatny.

Spotkanie odbędzie się 24 marca o godzinie 17:00 w Muzeum Historycznym Skierniewic. To wydarzenie może stać się impulsem do zmian, inspiracją do poszukiwania własnej drogi i dowodem na to, że granice istnieją tylko w naszych głowach.

[[[2479]]]

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/44908-pasja-ktora-przekracza-granice-spotkanie-z-andrzejem-kowalczykiem>