

## Ignacy Andrzejczak pobiegnie na mistrzostwach Europy do lat 20 w Finlandii

data aktualizacji: 2025.06.16 autor: Bartosz Nowakowski



Mistrzostwa Europy do lat 20 w Finlandii to będzie kolejne doświadczenie w karierze młodego lekkoatlety. Jego najwyższym marzeniem i celem jest awans na Igrzyska Olimpijskie w Los Angeles w 2028 roku. (fot. Bartosz Nowakowski)

**Ignacy Andrzejczak, utalentowany lekkoatleta z UKS VIS Skierniewice na stadionie RKS w Łodzi zapewnił sobie kwalifikację na mistrzostwa Europy do lat 20, które w sierpniu odbędą się w fińskim Tampere. Jego wynik w biegu na 110 metrów przez płotki - 13,89 sekundy - to nie tylko spełnienie minimum, ale także dowód rosnącej formy i konsekwencji w treningu.**

„Pierw matura, potem bieganie” - to motto, które przyświecało mu w tym sezonie. Regularnie pojawia się na bieżni Szkoły Podstawowej nr 5, gdzie pod okiem trener Jolanty Barskiej przygotowuje się do kolejnych startów. W rozmowie z eGlos.pl Ignacy podkreśla, że nauka zawsze była dla niego priorytetem. Tegoroczna matura, którą właśnie napisał, wymagała pełnego skupienia. Dopiero po egzaminach mógł w pełni poświęcić się sportowej pasji.

Nie nastawiam się na wyniki, ponieważ różne koleje losu mogą się przytrafić. Uważam, że te rozczarowania są później najgorsze. To są ambitni chłopcy, wiedzą, co mają robić. Moja dodatkowa

presja nie jest im potrzebna.

**Jolanta Barska**, trener UKS VIS Skierniewice

Jolanta Barska, doświadczona trenerka potwierdza, że prawdziwe przygotowania do sezonu mogły ruszyć dopiero po maturze.

- Bardzo szanuję ich podejście - najpierw nauka, potem sport. Mielśmy zacząć wcześniej, ale warunki pogodowe były trudne. Deszcz pokrzyżował nam plany - mówi Barska. Wskazuje też, że wyniki Ignacego w hali, gdzie zdobył tytuł mistrza Polski do lat 20 na 60 metrów przez płotki, były zapowiedzią sukcesu na otwartej bieżni.

Sam Ignacy nie porównywał wyników z początku roku do tych osiągniętych na stadionie.

- Czuję się mocny podczas zawodów w hali, ale nie przeliczałem tych wyników na otwartą przestrzeń. To zupełnie inne warunki - tłumaczy.



Mim

o późnego rozpoczęcia przygotowań, minimum zostało osiągnięte szybko.

- Po łódzkim mityngu miałbym jeszcze co najmniej trzy podobne szanse - przyznaje Ignacy. Teraz można skupić się na doskonaleniu techniki i przygotowaniu mentalnym do najważniejszych startów.

Wspominając bieg kwalifikacyjny, Ignacy podkreśla:

Eliminacje nie były udane. Dostałem jeszcze pierwszy tor, co nie było najlepsze dla przebiegu wydarzeń na bieżni. Zupełnie inaczej wyglądał bieg finałowy. Czuję, że pobiegłem mocniej, ale wewnątrz też bardziej się wyluzowałem.

**Ignacy Andrzejczak**, lekkoatleta UKS VIS Skierniewice

Mistrzostwa Europy do lat 20 w Tampere są zaplanowane na początek sierpnia, dlatego kalendarz przygotowań jest napięty. W czerwcu Ignacy planuje [sprawdzić swoje możliwości i spróbować poprawić wynik](#) podczas zawodów w Lublinie lub Rudzie Śląskiej.

- Zależy nam, aby były dwa biegi podczas imprezy - eliminacyjny i finałowy. Niestety, organizatorzy często stawiają tylko na jeden start - wyjaśnia Barska.

Przed finałem mistrzostw Europy ważnym sprawdzianem będą mistrzostwa Polski, które odbędą się pod koniec lipca we Włocławku.

- Mam plan poprawić wynik, który dał mi kwalifikację. W Finlandii chciałbym być w finale, ale zobaczymy, co przyniesie życie” - mówi Ignacy.

Trenerka Jolanta Barska nie narzuca presji: - Nie nastawiam się na wyniki. To są ambitni chłopcy, wiedzą, co mają robić. Moja presja nie jest im potrzebna.

Ignacy Andrzejczak od października rozpocznie studia na Politechnice Łódzkiej, gdzie będzie kontynuował treningi w AZS Łódź. Jego najwyższym celem jest awans na Igrzyska Olimpijskie w Los Angeles w 2028 roku.



Jolanta Barska nie kryje dumy z podopiecznych.

- Kiedyś byli tacy mali, teraz patrzą na mnie z góry. To bardzo ambitna grupa - mówi. Ostatnie tygodnie to nie tylko treningi, ale także spotkania promocyjne w szkołach, które mają zachęcić młodzież do uprawiania lekkoatletyki.



UKS VIS Skierniewice

13 maja · 🌐



Zapraszamy dzieci i młodzież na BEZPŁATNE zajęcia z lekkiej atletyki !!!

Nasza kadra to licencjonowani trenerzy i instruktorzy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki 🇵🇱🏃

Trenujemy na nowym obiekcie lekkoatletycznym na Tetmajera i SP5.

Przyjdź, spróbuj, przekonaj się 🏆🏃⚡🔥🏅🇵🇱🔥

# TRENUJ Z NAJLEPSZYMI

W



**IGNACY ANDRZEJCZAK**  
HALOWY MISTRZ POLSKI U20  
60M PPL

**JAN GOŁĘBIOWSKI**  
MISTRZ POLSKI U20  
400M PPL

Skierniewice ul. M. Konopnickiej 5  
budynek SP nr 5

## UKS VIS SKIERNIEWICE

### MIEJSCE GDZIE SIĘ NIE NUDZISZ

- KLASY 1-3** 🏃 Biegamy, skaczemy, bawimy się - nawet nie zauważasz, że trenujesz!
- KLASY 3-4** 🏃 Pierwsze starcie z lekkoatletyką: biegi, skoki, rzuty - trochę sportu, trochę zabawy!
- KLASY 5-8** 🏃 Zaczynamy konkretnie! Płotki, skoki, rzuty - rozwijasz skilla i zbierasz XP!
- SZKOLY ŚREDNIE** 🏃 Poziom PRO! Sprints, płotki, skoki, kula, oszczep, dysk, biegi średnie i długie - jeśli chcesz być mocny, to tu jest miejsce dla Ciebie!

## UKS VIS SKIERNIEWICE

### ROZKŁAD TRENINGÓW

- Klasy 1-2** wtorki i czwartki 17.00 - 18.30
- Klasy 3-4** wtorki i czwartki 17.00 - 18.30
- Klasy 5-8** od poniedziałku do piątku 17.00 - 18.30
- Uczniowie szkół średnich** od poniedziałku do piątku 17.00 - 18.30

Nie ważne, czy chcesz bić rekordy, czy po prostu dobrze się bawić - u nas znajdziesz coś dla siebie!

## ZAPRASZAMY

☎ 602-253-879

\*\*\*\*\*

### Wyniki 4. Ogólnopolskiego Mityngu Kwalifikacyjnego ŁOZLA (14.06, stadion RKS, Łódź). Miejsca na podium osiągnięte przez lekkoatletów UKS VIS Skierniewice:

Medal	Zawodnik	Konkurencja	Wynik
<b>Złoto</b>	Ignacy Andrzejczak	110 m przez płotki	13.89 s
<b>Złoto</b>	Bartosz Żaczkiewicz	Trójskok	13.24 m
<b>Złoto</b>	Mateusz Pryk	100 m (finał)	10.68 s (el. 10.67 s)

<b>Srebro</b>	Bartosz Żaczkiewicz	110 m przez płotki	14.46 s
<b>Srebro</b>	Piotr Boryna	Trójskok	12.62 m
<b>Srebro</b>	Mateusz Pryk	200 m	21.48 s (wiatr +3.5)
<b>Srebro</b>	Jagoda Nowakowska	100 m ppł	15.42 s
<b>Srebro</b>	Hanna Gilka	Skok wzwyż	153 cm

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/45024-ignacy-andrzejczak-pobiegnie-na-mistrzostwach-europy-do-lat-20-w-finlandii>