

Zaćma nie musi oznaczać utraty wzroku

data aktualizacji: 2025.07.07 autor: ARTYKUŁ SPONSOROWANY



(fot. Stock)

Zaćma, znana również jako katarakta, to choroba oczu, która prowadzi do postępującego pogorszenia widzenia. Choć w większości przypadków pojawia się u osób starszych, może również wystąpić u młodszych dorosłych, na przykład w wyniku urazu, cukrzycy czy stosowania niektórych leków.

Objawy zaćmy mogą być na początku subtelne, ale z czasem znacznie utrudniają codzienne funkcjonowanie. Warto wiedzieć, kiedy zgłosić się do okulisty oraz jak krok po kroku przebiega leczenie tego schorzenia.

Jakie są pierwsze objawy zaćmy?

Zaćma rozwija się stopniowo, dlatego pacjenci często przyzwyczajają się do pogarszającego się wzroku i zgłaszają się do lekarza dopiero wtedy, gdy dolegliwości stają się poważne. Do najczęstszych objawów zaćmy należą:

- widzenie „jak przez brudną szybę” lub mgłę,
- pogorszenie ostrości widzenia, zwłaszcza przy słabym oświetleniu,
- trudności z czytaniem drobnego druku,
- zwiększona wrażliwość na światło i odbłaski,
- blaknięcie kolorów,
- konieczność częstej zmiany okularów, które przestają poprawiać jakość widzenia.

Jeśli zauważysz u siebie którykolwiek z powyższych objawów, nie warto czekać – najlepiej umówić się na wizytę u okulisty, który wykona odpowiednie badania i oceni, czy przyczyną pogorszenia widzenia jest właśnie zaćma.

Kto jest najbardziej narażony na rozwój zaćmy?

Chociaż zaćma najczęściej występuje u osób po 60. roku życia, istnieje wiele czynników, które zwiększają ryzyko jej rozwoju. Należą do nich:

- predyspozycje genetyczne,
- przewlekłe choroby, takie jak cukrzyca,
- długotrwałe stosowanie kortykosteroidów,
- nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV,
- palenie papierosów,
- urazy oka,
- wcześniejsze operacje okulistyczne.

Warto pamiętać, że nie da się całkowicie zapobiec rozwojowi zaćmy, ale prowadzenie zdrowego stylu życia oraz regularne kontrole okulistyczne mogą pomóc w jej wczesnym wykryciu.

Diagnostyka - co dzieje się podczas wizyty u okulisty?

Podstawą rozpoznania zaćmy jest dokładne badanie okulistyczne. Lekarz przeprowadzi wywiad z pacjentem, sprawdzi ostrość widzenia oraz wykona badanie w lampie szczelinowej, dzięki której możliwa jest ocena przezierności soczewki oka.

Jeśli zaćma została potwierdzona, a objawy znacząco wpływają na jakość życia pacjenta, lekarz może zaproponować kwalifikację do zabiegu usunięcia zaćmy. Warto zaznaczyć, że nie istnieje dolna granica ostrości wzroku, od której operacja jest możliwa – decyzję podejmuje się na podstawie indywidualnych potrzeb pacjenta.

Leczenie krok po kroku - jak przebiega operacja zaćmy?

Obecnie jedyną skuteczną metodą leczenia zaćmy jest zabieg chirurgiczny, polegający na usunięciu zmętniałej soczewki i wszczępieniu w jej miejsce sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej. Cała procedura wygląda następująco:

1. Kwalifikacja do zabiegu

Przed operacją wykonywane są pomiary oka oraz dobierana jest odpowiednia soczewka. Lekarz przeprowadza także badania w kierunku ewentualnych przeciwwskazań.

2. Sam zabieg

Operacja trwa zwykle 15–30 minut i przeprowadzana jest w znieczuleniu miejscowym (krople znieczulające). Stosuje się nowoczesną technikę fakoemulsyfikacji – zmętniała soczewka jest

rozbijana ultradźwiękami i usuwana, a następnie w jej miejsce wprowadzana jest nowa soczewka.

3. Po zabiegu

Po kilkudziesięciu minutach obserwacji pacjent może wrócić do domu. Przez kilka tygodni należy stosować krople do oczu zgodnie z zaleceniami lekarza oraz unikać wysiłku fizycznego. Wzrok poprawia się zazwyczaj już po kilku dniach, a pełna stabilizacja trwa około miesiąca. Więcej na temat samej operacji zaćmy przeczytasz na stronie: <https://zaczma-nfz.pl/operacja-zacmy-na-czym-polega/>.

Czy zabieg jest refundowany?

W Polsce operacja zaćmy jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia, jednak czas oczekiwania na zabieg w ramach NFZ może być długi – zależnie od regionu kraju. Istnieje również możliwość wykonania zabiegu prywatnie, co skraca czas oczekiwania i pozwala na szerszy wybór soczewek, w tym soczewek multifokalnych lub torycznych, które nie są refundowane.

Podsumowanie

Zaćma to choroba, która może znacząco pogorszyć komfort życia, ale jej leczenie jest dziś szybkie, bezpieczne i bardzo skuteczne - tłumaczą eksperci z kliniki [Provisus](#). Kluczowe znaczenie ma jednak szybkie rozpoznanie objawów i konsultacja z okulistą. Dzięki nowoczesnym technikom operacyjnym i indywidualnemu doborowi soczewek pacjenci mają szansę nie tylko odzyskać pełną ostrość widzenia, ale także zrezygnować z noszenia okularów. Nie warto czekać – jeśli widzisz coraz gorzej, zarejestruj się do specjalisty i zadbaj o swój wzrok.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/45056-zaczma-nie-musi-oznaczać-utraty-wzroku>