

Jak zmieniał się program igrzysk olimpijskich na przestrzeni lat?

data aktualizacji: 2025.07.23 autor: ARTYKUŁ SPONSOROWANY



(fot. Stock)

Od momentu wskrzeszenia igrzysk olimpijskich w 1896 roku doszło do licznych zmian w ich programie sportowym. Jak zmieniał się przez ponad 100 lat? O tym powiemy w naszym artykule.

Od skromnych początków do globalnego spektaklu

Pierwsze nowożytne igrzyska w Atenach obejmowały zaledwie 43 konkurencje w 9 dyscyplinach sportowych. Uczestniczyło w nich 241 zawodników reprezentujących 14 krajów, przy czym wszyscy byli mężczyznami. Program zawierał klasyczne dyscypliny takie jak lekkoatletyka, gimnastyka, szermierka, pływanie, zapasy, podnoszenie ciężarów, kolarstwo, tenis i strzelectwo. Były to czasy, gdy olimpijski ideał Pierre'a de Coubertina dopiero zaczynał nabierać kształtu.

Z biegiem lat program systematycznie się rozrastał. Już podczas igrzysk w Paryżu w 1900 roku wprowadzono pierwsze konkurencje dla kobiet, czyli golf i tenis. To był przełomowy moment, choć pełna integracja płci w sporcie olimpijskim miała zająć jeszcze wiele dekad. Kolejne edycje przynosiły **nowe dyscypliny**, często odzwierciedlające lokalne tradycje sportowe krajów gospodarzy.

Era eksperymentów i kuriozów

Początek XX wieku to okres śmiałych eksperymentów w programie olimpijskim. Niektóre z wprowadzanych wówczas dyscyplin dziś wywołują uśmiech niedowierzania. **Przeciąganie liny** było dyscypliną olimpijską od 1900 do 1920 roku.

Szczególnie intrygujące były **konkursy sztuki**, które funkcjonowały w programie olimpijskim od 1912 do 1948 roku. Przyznawano medale za architekturę, literaturę, muzykę, malarstwo i rzeźbę o tematyce sportowej. Sam baron de Coubertin zdobył złoty medal w konkursie literackim w 1912 roku, choć wystąpił pod pseudonimem. Także polscy artyści osiągnęli sukcesy w tej dyscyplinie.

Coraz więcej konkurencji

Poza zwiększającą się liczbą dyscyplin powstawało też **coraz więcej konkurencji** w każdej z nich. Dobrym przykładem takiego rozrostu jest jeździectwo. W 1900 roku w programie igrzysk znajdowały się tylko 3 konkurencje w tym sporcie, a obecnie jest ich dwa razy tyle, a w 1920 roku kibice mogli śledzić ich nawet 7.

Niezmiennie cieszącą się popularnością odnogą jeździectwa jest dresaż, czyli połączenie sztuki i sportu na koniu. Więcej o tym sporcie przeczytasz tu: https://www.decathlon.pl/c/disc/co-to-za-dyscyplina-olimpijska-dresaz-podstawy-ujezdzenia-koni_0ed07de5-0f0b-4f97-941d-8f9f9f15fc8a.

Profesjonalizacja i komercjalizacja

Przełom lat 70. i 80. XX wieku przyniósł **fundamentalne zmiany w filozofii igrzysk**. Stopniowo odchodzono od sztywnego amatorstwa na rzecz dopuszczenia zawodowców. Ta zmiana była niezbędna, by zachować konkurencyjność igrzysk wobec rosnącej profesjonalizacji sportu światowego.

Symbolicznym momentem było dopuszczenie koszykarzy NBA do igrzysk w Barcelonie w 1992 roku, co zaowocowało powstaniem legendarnego "Dream Teamu". Równocześnie program olimpijski zaczął się rozrastać w zawrotnym tempie. O ile na igrzyskach w Monachium w 1972 roku rozgrywano 195 konkurencji, to w Tokio w 2021 roku było ich już 339.

Z czasem wprowadzono też **sporty bardziej atrakcyjne dla młodej publiczności** oraz telewizji. Od Nagano w 1998 roku, kiedy wprowadzono snowboarding, igrzyska regularnie wzbogacano o nowe dyscypliny. W 2008 roku w Pekinie pojawił się BMX, w Tokio w 2020 -

skateboarding i surfing, a w Paryżu w 2024 breakdance.

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/45075-jak-zmienial-sie-program-igrzysk-olimpijskich-na-przestrzeni-lat>