Revenu - zamknięty ośrodek psychoterapii dla młodzieży

data aktualizacji: 2025.10.29 autor: ARTYKUŁ SPONSOROWANY



W Ośrodku Psychoterapii Revenu w Białymstoku młodzi ludzie odnajdują spokój, zrozumienie i siłę, by zawalczyć o siebie. To przestrzeń, w której terapeuci z empatią i profesjonalizmem pomagają w leczeniu uzależnień oraz zaburzeń emocjonalnych u młodzieży i młodych dorosłych (16–26 lat). „Praca z młodzieżą wymaga cierpliwości i autentyczności. W Revenu stawiamy na relację, bo tylko wtedy leczenie ma trwały efekt" – mówi Joanna Szmurło, dyrektor ośrodka. Na zdj. zespół ośrodka. (fot. Revenu)

W Revenu wierzą, że jutro jest wolne od błędów. Ośrodek Psychoterapii Revenu w Białymstoku pomaga młodym ludziom wyjść z uzależnienia i odzyskać równowagę. Terapia indywidualna, grupowa i rodzinna – w atmosferze zaufania, empatii i autentycznego wsparcia. To miejsce, w którym zaczyna się nowy początek.

Nie ma nic trudniejszego niż przyznać, że potrzebujemy pomocy. Zwłaszcza wtedy, gdy chodzi o uzależnienie – od alkoholu, narkotyków, a czasem od samego cierpienia. To temat, o którym wciąż mówi się zbyt cicho, choć dotyka tysięcy rodzin w Polsce. Coraz częściej także tych najmłodszych.

Badania Instytutu Psychiatrii i Neurologii pokazują, że **ponad 80% nastolatków w wieku 15–17 lat miało kontakt z alkoholem**, a aż **16% z nich pije regularnie**. Granica wieku inicjacji alkoholowej wciąż się obniża. Coraz młodsze osoby eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi, często z ciekawości, czasem z bólu. *„Nałóg u nastolatków nigdy nie pojawia się*

znikąd. Alkohol często staje się ucieczką od presji, lęków czy trudnych emocji" – tłumaczy **Joanna Biegańska**, wychowawca w Ośrodku Psychoterapii Revenu.

To właśnie z myślą o młodych ludziach – o ich zagubieniu, potrzebie zrozumienia i wsparcia – powstał **Ośrodek Psychoterapii Revenu**, miejsce, w którym człowiek odzyskuje wiarę w siebie i w swoje możliwości.

Revenu – przestrzeń zaufania i odbudowy

Revenu to nie tylko ośrodek leczenia uzależnień. To **bezpieczna przystań**, w której młodzież i młodzi dorośli (w wieku 16–26 lat) uczą się na nowo, czym jest spokój, równowaga i zaufanie. Założycielki ośrodka – **Joanna Szmurło i Agnieszka Puszko** – od lat pracują z młodymi ludźmi, a ich doświadczenie przerodziło się w misję pomagania innym. „Revenu" w języku francuskim oznacza **„zawracać, poznawać, szukać nowych rozwiązań"** – i właśnie to dzieje się w murach tej placówki każdego dnia.

Zespół Revenu to **wykwalifikowani terapeuci, pedagodzy i psychologowie**, którzy nie tylko pomagają w wychodzeniu z nałogu, ale uczą też życia w zgodzie z samym sobą.
„Oferujemy naszym podopiecznym cały swój czas i uwagę, współpracujemy również z rodzinami, pomagamy zrozumieć emocje, reakcje, wychodzić z kryzysów i poznawać siebie" – mówią terapeuci ośrodka.
Ich praca pozostaje pod **stałą superwizją**, co gwarantuje najwyższy standard terapii i bezpieczeństwo uczestników.

Dlaczego młodzież potrzebuje specjalnego podejścia?

Uzależnienie w młodym wieku nie jest wyrokiem – ale jest **wołaniem o pomoc**. Mózg nastolatka wciąż się rozwija, dlatego każda substancja działa na niego silniej niż na dorosłego. Leczenie wymaga więc **indywidualnego, całościowego podejścia**.

W Revenu proces terapii składa się z kilku etapów:

1. **Diagnoza** – poznanie przyczyn problemu i dopasowanie metod pracy.
2. **Detoksykacja**, jeśli jest konieczna – w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach.
3. **Terapia indywidualna i grupowa** – zrozumienie siebie i swoich emocji.
4. **Terapia rodzinna** – wspólne odbudowywanie relacji.
5. **Wsparcie po zakończeniu terapii** – pomoc w utrzymaniu trzeźwości i zdrowych nawyków.

W procesie leczenia ogromną rolę odgrywa rodzina. To ona tworzy przestrzeń, w której młody człowiek uczy się życia bez alkoholu i narkotyków.
„Bez wsparcia bliskich terapia nie będzie kompleksowa. Rodzina staje się podstawą rekonwalescencji – bezpiecznym miejscem, w którym młody człowiek może się uczyć życia na nowo" – podkreślają terapeuci Revenu.

Nowoczesna terapia – z empatią i skutecznością

W ośrodku Revenu łączy się tradycyjną psychoterapię z nowoczesnymi formami wsparcia, takimi jak **treningi umiejętności społecznych**, **warsztaty rozwoju osobistego**, **socjoterapia** czy **elementy terapii poznawczo-behawioralnej**.
Dzięki temu młody człowiek nie tylko odzyskuje trzeźwość, ale też uczy się, jak radzić sobie z presją otoczenia, jak mówić „nie" i jak budować zdrowe relacje.

„Praca z młodzieżą wymaga cierpliwości i autentyczności. To proces, w którym nastolatek musi poczuć, że ma wsparcie, a nie karę. W Revenu stawiamy na relację, ponieważ tylko wtedy leczenie ma trwały efekt" – mówi **Joanna Szmurło**, Dyrektor Ośrodka Revenu.

Każdy uczestnik terapii zawiera **indywidualny kontrakt**, dopasowany do jego potrzeb, możliwości i celów. Program może być modyfikowany w trakcie pobytu, bo jak podkreślają terapeuci: *nie ma dwóch takich samych historii ani dwóch takich samych dróg do zdrowia*.

MOŻESZ CHCIEĆ RÓWNIEŻ PRZECZYTAĆ:

Wszywka nie leczy alkoholizmu – i właśnie dlatego pomaga

Psychoterapia w Revenu – poznaj siebie, zaufaj nam

Psychoterapia w Revenu to **bezpieczna przestrzeń**, w której można otwarcie mówić o emocjach, lękach i doświadczeniach.
Sesje prowadzone są indywidualnie lub grupowo – w zależności od potrzeb uczestnika. W obu formach kluczowe są: **zaufanie, akceptacja i empatia**.

W przyjaznym, spokojnym otoczeniu – z dala od miejskiego zgiełku – uczestnicy uczą się rozumieć siebie i swoje emocje. *„Każda nowa droga może prowadzić do lepszego. Od Ciebie zależy, jaką wybierzesz. Nasi wykwalifikowani terapeuci pomogą Ci odnaleźć własną drogę"* – czytamy w motcie ośrodka.

W ramach programu terapeutycznego Revenu oferuje:

- **psychoterapię indywidualną i grupową**,
- **socjoterapię**,
- **zajęcia rekreacyjne i edukacyjne**,

- **warsztaty umiejętności społecznych**,
- **terapię rodzinną**.

Każdy uczestnik ma dostęp do opieki psychoterapeutów i wychowawców, którzy towarzyszą mu w codziennym procesie powrotu do zdrowia i równowagi.

Dom, w którym można zacząć od nowa

Ośrodek Revenu mieści się w spokojnej, malowniczej okolicy, sprzyjającej refleksji i wyciszeniu. Przestronne pokoje, przyjazne wnętrza i komfortowe warunki tworzą atmosferę, w której łatwiej jest otworzyć się na zmiany.
„Dbamy o dobrą atmosferę i poczucie bezpieczeństwa. Chcemy, aby każdy, kto do nas trafia, mógł poczuć się jak w domu” – mówią założycielki ośrodka.

W codziennym życiu uczestnicy uczą się współpracy, odpowiedzialności i samodzielności. Wspólne przygotowywanie posiłków, zajęcia ruchowe i spotkania grupowe pomagają im odzyskać wiarę w siebie i swoje możliwości.

Jutro jest wolne od błędów

Idea ośrodka Revenu zrodziła się z potrzeby pomagania. Z przekonania, że każdy zasługuje na drugą szansę.
„Trudne sytuacje generują bezradność, ale mogą też stać się źródłem siły. W Revenu pomagamy wydobyć ją na powierzchnię” – podkreślają założycielki.

Revenu to nie tylko miejsce terapii – to **społeczność ludzi, którzy wierzą w zmianę**. To zespół, który stoi po stronie swoich podopiecznych w najtrudniejszych momentach życia.

Jeśli więc czujesz, że Ty lub ktoś bliski potrzebuje wsparcia – nie czekaj. Każdy dzień może być początkiem nowej drogi.
Skontaktuj się z zespołem specjalistów, którzy pomogą Ci odnaleźć spokój, równowagę i sens.

Dowiedz się więcej na stronie: **https://revenu.pl**

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/45195-revenu-zamkniety-osrodek-psychoterapii-dla-mlodziezy