

## Gdzie po pomoc medyczną w weekend ? Sprawdź, ile poczekaś na SOR

data aktualizacji: 2025.10.31 autor: Anna Wójcik-Brzezińska

### Gdzie się leczyć w weekend i święta



(fot.NFZ)

- **Warto jednak wiedzieć, gdzie uzyskać pomoc, jeśli podczas wyjazdu zachorujemy lub nagle pogorszy się nasze samopoczucie.**
- **W Skierniewicach i regionie łódzkim dostępne są punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, SOR oraz całodobowa infolinia NFZ.**

Pacjenci mogą dziś na bieżąco sprawdzić, **ile czeka się na lekarza w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym**. Mapa SOR-ów dostępna na stronie [pacjent.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor#mapa](https://pacjent.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor#mapa) i pokazuje aktualne czasy oczekiwania w całej Polsce – także w Skierniewicach.

Kolejność przyjęć na SOR zależy od tzw. **triażu**, czyli oceny stanu pacjenta. Osoby w stanie zagrożenia życia są przyjmowane w pierwszej kolejności.

## Nocna i świąteczna opieka zdrowotna - gdzie się zgłosić?

Jeśli nie ma zagrożenia życia, a objawy wymagają konsultacji, należy skorzystać z **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**. Nie obowiązuje rejonizacja - możesz udać się do dowolnej placówki w Polsce, bez skierowania i rejestracji. **W Skierniewicach dyżur pełni punkt przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. S. Rybickiego, ul. Sobieskiego 59.**

Placówki działają:

- od poniedziałku do piątku w godz. **18:00-8:00**,
- oraz **całodobowo** w weekendy i święta.

Dyżurujący lekarz lub pielęgniarka udzieli porady w gabinecie, telefonicznie lub - w razie potrzeby - w domu pacjenta.

MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:

**[Sekrety SPA - o tym nie wiedzieliście!](#)**

## Co można załatwić podczas dyżuru?

W ramach nocnej i świątecznej pomocy pacjent ma prawo do:

- porady lekarskiej,
- zabiegów pielęgniarskich (np. zastrzyków),
- zwolnienia lekarskiego,
- e-recepty na potrzebne leki.

## Nie uzyskasz tam jednak:

- wizyty kontrolnej w ramach wcześniej rozpoczętego leczenia,
- recepty na stałe leki przy chorobach przewlekłych,
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

## Nocna pomoc dentystyczna - dyżury w Łódzkiem

W razie bólu zęba można zgłosić się do jednej z dyżurujących poradni stomatologicznych:

### **Piotrków Trybunalski**

Centrum Stomatologii Duodent, ul. Rwańska 5

Źródło: <https://eglos.pl/aktualnosci/item/45216-gdzie-po-pomoc-medyczna-w-weekend-sprawdz-ile-poczekasz-na-sor>