Alicja Dyba brązową medalistką mistrzostw Polski juniorek młodszych

data aktualizacji: 2026.04.28 autor: Bartosz Nowakowski



Alicja Dyba zawodniczka Wojownika Skierniewice (trzecia od lewej) zdobyła kolejny medal mistrzostw Polski w swojej juniorskiej karierze.

Alicja Dyba przywozi do Skierniewic brązowy medal z Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która odbyła się na matach w Łodzi. Zawodniczka Wojownika Skierniewice rywalizowała w kategorii powyżej 70 kilogramów juniorek młodszych. To już kolejny medal mistrzostw Polski wywalczony w ostatnich latach.

W zasadzie do ostatnich chwil występ Alicji Dyby na mistrzostwach Polski juniorek młodszych stał pod dużym znakiem zapytania. Wszystko przez doskwierające kontuzje, które przytrafiły się przed ważnymi startami.

– Na ostatnim obozie, przygotowującym Alicję do mistrzostw Polski przytrafiła się kontuzja łydki. Przez dwa tygodnie fizjoterapeuta robił w zasadzie wszystko, aby Alicja mogła wystartować w Łodzi. Udało się, choć w ostatnim tygodniu było naprawdę wiele zakrętów – mówi w rozmowie z eGlos.pl Michał Gołębiewski, prezes Wojownika Skierniewice.

Warto przypomnieć, że zawodniczka Wojownika Skierniewice kwalifikację do ogólnopolskiego czempionatu wywalczyła na początku marca podczas Pucharu Polski w Piasecznie, gdzie zdobyła brązowy medal.

Na łódzkich matach pierwsza walka okazała się już wielkim wyzwaniem. Rywalką Alicji była Maria Woźniak (Lemur Warszawa) była mistrzyni Polski.

– To była naprawdę bardzo dobra walka zarówno taktycznie jak i techniczne. Wszystkie założenia zostały spełnione. Uważam, że ta walka wniosła również bardzo wiele w perspektywie kolejnych potyczek, ponieważ Alicja nabrała jeszcze więcej pewności – dodaje Michał Gołębiewski.

Wojowniczka ze Skierniewic w ćwierćfinale w efektowym stylu wygrała z Zofią Sadowską (Kodokan Toruń) i w ten sposób zameldowała się w walce o finał.

Półfinałową rywalką okazała się Nikola Nowicka (UKS 10 Bydgoszcz), która aktualnie jest liderką na listach Polskiego Związku Judo w kategorii powyżej 70 kilogramów. Zdaniem Michała Gołębiewskiego półfinałowa potyczka była trudną walką, a o zwycięstwie zaważyły detale. Długo utrzymywał się remis, ostatecznie Alicja przegrała ze względu na otrzymane kary.

> ***W mojej opinii w półfinałowym starciu zmierzyły się dwie najlepsze zawodniczki tego turnieju.***
>
> **Michał Gołębiewski**, prezes Wojownika Skierniewice.

W walce o brązowy medal nie było już żadnych wątpliwości. Na pokonanie Wiktorii Wychec (Klub SameJudo) Alicja Dyba potrzebowała… 12 sekund.

– W zasadzie nie zdążyłem dobrze usiąść na miejscu dla trenera, znajdującym się przy macie, a było już po sprawie. Radość ogromna, ponieważ z kolejnych mistrzostw Polski Alicja przywozi do Skierniewic medal – dodaje Michał Gołębiewski.

Zarząd Wojownika Skierniewice docenił to wybitne osiągnięcie, przyznając Alicji nagrodę finansową w kwocie 1 500 złotych.

Teraz przed Alicją chwila na regeneracje. Jeśli kontuzje nie pokrzyżują szyków to zawodniczka Wojownika Skierniewic wystąpi w maju na międzynarodowym turnieju w Warszawie oraz Pucharze Polski, planowanym na początku czerwca.

MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:

Nawodnienie w pracy i na treningu czyli uniwersalne bidony z logo

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/45481-alicja-dyba-brazowa-medalistka-mistrzostw-polski-juniorek-mlodszych