

Fenomenalny finał skierniewickiego pływaka. Bartłomiej Karwat ze srebrnym medalem

data aktualizacji: 2026.07.20 autor: Bartosz Nowakowski



(fot. UKS NAWA Skierniewice)

- **Bartłomiej Karwat zdobył srebrny medal podczas mistrzostw Polski juniorów i młodzieżowców w pływaniu, które odbyły się w Oświęcimiu. Zawodnik UKS Nawa Skierniewice wywalczył drugie miejsce na dystansie 200 metrów stylem motylkowym.**
- **Zdobyty medal to zwieńczenie letnich mistrzostw Polski, w których udział wzięli pływacy ze skierniewickiego klubu.**

Na długo przed rozpoczęciem ogólnopolskiego czempionatu Bartłomiej Karwat był wymieniany w gronie kandydatów, którzy mogą sięgnąć po medale. Bardzo wysoką formę pływak z UKS Nawa Skierniewice prezentował w ostatnich miesiącach podczas rywalizacji Grand Prix Polski, gdzie osiągał bardzo dobre rezultaty.

– Od początku wiedzieliśmy, że trzeba popłynąć w okolicach rekordu życiowego. Podczas ostatniego Grand Prix Polski w Ostrowcu Świętokrzyskim Bartłomiej popłynął swój koronny dystans z czasem 2:03,81 i to był już bardzo dobry rezultat, dający spore nadzieje – mówi w rozmowie z eGłos.pl

Marcin Sarna, trener UKS Nawa Skierniewice.

W porannych eliminacjach na dystansie 200 metrów stylem motylkowym Bartłomiej Karwat osiągnął rezultat 2:05,48, co pozwoliło na spokojne zakwalifikowanie się do finału. Był to jednocześnie czwarty czas kwalifikacji.

W finale pływak UKS Nawa Skierniewice startował z trzeciego toru. Początek nie był łatwy i Bartłomiej musiał szukać swojego tempa i gonić czołówkę. Zupełnie inaczej wyglądała druga część finałowej rywalizacji.

Skierniewiczanie odnalazł swój rytm i z każdym metrem w błyskawicznym tempie nadrabiał do czołówki. Fenomenalne okazało się ostatnie 50 metrów, na których Bartłomiej Karwat w niebywały sposób wywalczył srebrny medal mistrzostw Polski. Pływak do ściany dopłynął w czasie 2:03.32 (rekord życiowy 2:02,90)

W pływackim świecie mówimy, że pierwszą połowę dystansu 200 metrów stylem motylkowym trzeba popłynąć z głową, zaś drugą z sercem. Ta druga część bez wątpienia należy do Bartłomieja, bo on ma po prostu wielkie serce do pływania.

Marcin Sarna, trener UKS Nawa Skierniewice

Szkoleniowiec przyznaje jednak, że występy na mistrzostwach Polski dały również lekcję na przyszłość.

- Bez dwóch zdań musimy popracować nad pierwszą połową dystansu. Od pewnego czasu pracujemy nad tym i już dziś w pewnym sensie widać efekty. Jestem też przekonany, że poprawa przyniesie też lepsze rezultaty na dystansach sprinterskich - przekonuje Marcin Sarna.

Podczas mistrzostw Polski w Oświęcimiu Bartłomiej Karwat wystartował na wspomnianych dystansach sprinterskich stylem motylkowym. W sprincie na odcinku 50 metrów zajął 14. miejsce, a na dystansie 100 metrów - 8. lokatę.

Ponadto pływak wystartował też 200 metrów stylem zmiennym, gdzie uplasował się na 8. pozycji.

- Uważam, że w pewien sposób to też lekcja dla nas na przyszłość jak podchodzić do stylu zmiennego na kolejnych zawodach. Nie wykluczamy, że może na najważniejszych imprezach odpuścimy styl zmienny na rzecz osiągnięcia jeszcze lepszych rezultatów w stylu motylkowym - dodaje Marcin Sarna.

Na pływalni w Oświęcimiu podczas mistrzostw Polski juniorów i młodzieżowców zadebiutowały dwie zawodniczki z UKS Nawa Skierniewice. Zuzanna Denisiewicz rywalizowała w konkurencjach stylem grzbietowym i najlepszy rezultat, jaki udało się osiągnąć do 10. lokata na dystansie 200 metrów. Inez Sarna również popłynęła na wszystkich dystansach stylem grzbietowym, plasując się w drugiej dziesiątce.



- Debiuty nie są łatwe, ale uważam, że zawodniczki włożyły w swoje przygotowanie i starty mnóstwo serca. To z pewnością cenne doświadczenie, które zaowocuje na przyszłość – mówi trener z UKS Nawa Skierniewice.

PODSUMOWANIE WYSTĘPÓW NA LETNICH MISTRZOSTWACH POLSKI

Marcin Sarna, przyjmując szkolną nomenklaturę, wystawił ocenę dobry z plusem skierniewickim pływakom, biorącym udział w tegorocznych odsłonach mistrzostw Polski. Trener podkreśla, że medale i miejsca są ważne, ale jeszcze ważniejsze jest pokazanie charakteru, w których żyłach płynie prawdziwa sportowa krew.

Mistrzostwa Polski 14-latków - Olsztyn

Norbert Makuch wywalczył kwalifikację w pięciu konkurencjach indywidualnych i wystartował na dystansach 50, 100 i 200 metrów stylem grzbietowym oraz 50 i 100 metrów stylem dowolnym. Najlepszy wynik uzyskał na 50 metrów stylem dowolnym, osiągając czas 27,89.

Mistrzostwa Polski 15-latków - Łódź

Barwy UKS Nawa Skierniewice reprezentowali: Lena Lasota, Natalia Jankiewicz-Delgado, Filip Rupiński, Michał Maszewski. Michał Maszewski w ostatnim dniu zawodów popłynął na dystansie 200 metrów stylem motylkowym, awansując do finału B, a tym samym do grona 20 najlepszych zawodników w Polsce.



Źródło:

<https://eglos.pl/aktualnosci/item/45622-fenomenalny-final-skierniewickiego-plywaka-bartlomiej-karwat-ze-srebrnym-medalem>