# Porodówka przed wyborem. Skierniewicki szpital otwiera drzwi przyszłym rodzicom

data aktualizacji: 2026.09.28  autor: Anna Wójcik-Brzezińska




Przyszli rodzice poznali skierniewicką porodówkę. Lekarze mówili o porodzie w wodzie, znieczuleniu i budowaniu zaufania przed narodzinami dziecka. (fot. WSZ w Skierniewicach)

- **Skierniewicki szpital po raz drugi zaprosił przyszłych rodziców na dzień otwarty porodówki. Jak wyjaśnia lek. Piotr Jóźwiak, do kolejnego spotkania skłoniły zespół prośby pacjentek.**
- **Rozmowy o porodzie w wodzie i znieczuleniu wpisują się w obowiązujący od maja standard opieki okołoporodowej, który przewiduje możliwość wcześniejszego poznania miejsca porodu i dostępnych metod łagodzenia bólu.**

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach udostępnił przyszłym rodzicom oddziały położniczy i neonatologiczny do zwiedzania. Z programu opisanego przez placówkę wynika, że można było obejrzeć sale, porozmawiać z lekarzami i położnymi oraz zapytać o pozycje wertykalne, karmienie piersią i kontakt „skóra do skóry”.

– *Spotkanie to zostało podyktowane przede wszystkim chęcią ze strony pacjentek do kontynuacji*

*pierwszego spotkania* – mówi **lek. Piotr Jóźwiak, kierujący oddziałem położniczo-ginekologicznym**.

Jak dodaje, pojawiły się też kolejne tematy do omówienia. Lekarz wskazuje porody w wodzie oraz możliwość znieczulenia zewnątrzoponowego. Spotkania mają służyć wyjaśnianiu wątpliwości i prostowaniu mitów dotyczących porodu.

Szpital podaje na swojej stronie, że przyjmuje kobiety do porodu bez skierowania i bez ograniczeń terytorialnych. Samo miejsce zamieszkania nie przesądza więc o wyborze skierniewickiego oddziału. Pozostają pytania o warunki pobytu, dostępne metody znieczulenia oraz możliwości opieki nad matką i dzieckiem.

**MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:**

**Otrzymałeś wezwanie do rozliczenia podatku z Belgii? Sprawdź, jak uzyskać zwrot podatku z zagranicy i odzyskać utracone środki**

Tłem tych decyzji jest spadek liczby urodzeń. Według wstępnego szacunku GUS w 2025 r. urodziło się w Polsce około 238 tys. dzieci – o około 14 tys. mniej niż rok wcześniej.

– *Przekonanie, że kobiety i tak do nas trafią, bo nie mają wyboru, to anachroniczne myślenie* – mówi Jóźwiak.

# Zobaczyć oddział przed porodem

Spotkanie z personelem przed przyjęciem do szpitala pozwala zadać pytania bez presji rozpoczynającego się porodu. Dla lekarzy jest też okazją do wyjaśnienia, jak przebiega opieka i w jakich sytuacjach konieczna może być zmiana wcześniejszych ustaleń.

**Lek. Magdalena Kmiecik, kierująca oddziałem neonatologii, patologii i intensywnej terapii noworodka**, wśród atutów skierniewickiego zespołu wymienia:

– *Wyspecjalizowana i doświadczona kadra, sprzęt, doświadczenie, a przede wszystkim słuchanie głosu pacjentek.*

Lekarka podkreśla, że celem takich spotkań jest zbudowanie zaufania, na którym będzie można oprzeć opiekę podczas porodu.

Od 7 maja 2026 r. obowiązuje znowelizowany standard organizacyjny opieki okołoporodowej. Ministerstwo Zdrowia wskazuje wśród jego elementów możliwość wcześniejszego poznania miejsca porodu, dostępnych metod łagodzenia bólu oraz konsultacji anestezjologicznej, jeżeli kobieta

oczekuje znieczulenia regionalnego. Przepisy kładą również nacisk na jej preferencje zapisane w planie porodu.

Dzień otwarty daje możliwość takiego przygotowania. Jego praktyczną wartość wyznaczają odpowiedzi,kto będzie towarzyszył rodzącej, jak personel omawia plan porodu, jakie wsparcie otrzyma kobieta po cięciu cesarskim i do kogo zwróci się z trudnościami w karmieniu dziecka.

– *To przede wszystkim bezcenna możliwość uważnego wsłuchania się w potrzeby, oczekiwania i emocje naszych pacjentek* – podkreśla **Małgorzata Terlecka-Maciejewska, dyrektor ds. medycznych WSZ w Skierniewicach.**

# Łagodzenie bólu wymaga konkretów

Podczas spotkania omawiano pozycje wertykalne i wykorzystanie wody w porodzie. W tym obszarze szczególnie ważne jest precyzyjne informowanie pacjentek: przebywanie w wodzie podczas skurczów i urodzenie dziecka do wody to różne sytuacje kliniczne.

Równie istotna jest dostępność metod farmakologicznych. Znowelizowany polski standard zobowiązuje szpitale do zapewnienia co najmniej jednej takiej metody łagodzenia bólu oraz publikowania aktualnej informacji o dostępnych możliwościach. Nie oznacza to automatycznie gwarancji znieczulenia zewnątrzoponowego w każdej placówce.

**Skierniewicki szpital wymienia na swojej stronie bezpłatne znieczulenie zewnątrzoponowe oraz wziewną mieszaninę gazów Entonox. Informacja ta jest punktem wyjścia do rozmowy o kwalifikacji, przeciwwskazaniach i dostępności świadczenia podczas konkretnego dyżuru.**

# Mniej rutyny, świadome decyzje

W programie spotkania znalazł się także temat nacięcia krocza. Światowa Organizacja Zdrowia nie zaleca rutynowego ani szerokiego stosowania tej procedury podczas samoistnego porodu drogami natury. Ograniczanie zbędnych interwencji jest zatem elementem opieki opartej na dowodach naukowych.

Szpital wskazuje, że dysponuje drugim stopniem referencyjności i zapewnia opiekę m.in. kobietom z wybranymi powikłaniami ciąży oraz wcześniakom. Stopień referencyjności określa zakres możliwości placówki; nie jest obietnicą porodu bez ryzyka. Szpital informuje też w opisie programu opieki koordynowanej o możliwości zapewnienia leczenia w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, gdy potrzebny jest ośrodek wyższego stopnia.

**MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:**

## Jak wybrać idealne łóżko w sklepie stacjonarnym w Łodzi

# Bliskość także po narodzinach

Część zapowiadanych przez placówkę zmian dotyczy pobytu po porodzie. Według komunikatu matki wcześniaków mogą bezpłatnie pozostawać w przygotowanych salach do wypisu dziecka. Szpital informuje również o uruchamianiu pokoju rodzinnego, w którym możliwy ma być całodobowy pobyt ojca.

Placówka podaje też, że dzięki współpracy z Fundacją Matkowe Love otrzymała fotele do kangurowania, czyli bliskiego kontaktu „skóra do skóry”. To rozwiązanie wpisuje się w deklarowany kierunek zmian: stworzenie warunków, w których rodzice mogą uczestniczyć w opiece nad dzieckiem.

Piotr Jóźwiak zapowiada starania, aby spotkania z przyszłymi rodzicami odbywały się cyklicznie. Magdalena Kmiecik ich sens wiąże z momentem, w którym kobieta powierza zespołowi opiekę nad własnym zdrowiem i zdrowiem nowo narodzonego dziecka.

**MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:**

## Przypalony tłuszcz na ruszcie i blasze z piekarnika – jak doczyścić spaleniznę bez skrobania nożem?

Źródło:
https://eglos.pl/aktualnosci/item/45738-porodowka-przed-wyborem-skierniewicki-szpital-otwiera-drzwi-przyszlym-rodzicom