Bieg Niepodległości w Skierniewicach kończy tegoroczną triadę

data aktualizacji: 2026.11.02 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



Bieg Niepodległości w Skierniewicach. Fotografia biegu z 2024 r. (fot.arch)

139 biegaczy opłaciło już udział w skierniewickim Biegu Niepodległości. W środę 11 listopada czeka ich pięć kilometrów w Parku Miejskim. Dla jednych będzie to świąteczny start, dla innych zakończenie tegorocznej triady.
Trasa będzie taka jak przed rokiem, choć dawniej biegano także nad zalewem, a do pokonania bywało dwa razy więcej kilometrów.

Świąteczny ruch w Skierniewicach miał przed wojną wojskowy rytm. W 1938 roku obchody poprzedził wieczorny przemarsz ulicami miasta, a 11 listopada po nabożeństwie w kościele garnizonowym przekazano miejscowemu pułkowi ciężki karabin maszynowy – wraz z wózkiem transportowym i koniem. Jak relacjonował **Ryszard Ciszewski na łamach „Wiarusa”**, dar ufundowano *„z groszowych składek obywateli tego miasta”*. Potem ulicą Batorego przeszła defilada, którą zamknęła młodzież wiejska na wozach udekorowanych biało-czerwonymi chorągiewkami. Dzisiejsi biegacze uczczą święto znacznie lżej wyposażeni.

XXXIV Bieg Niepodległości rozpocznie się o godz. 13. Start i meta znajdą się przy bramie parkowej od ulicy Sienkiewicza. Organizator imprezy biegowej, Ośrodek Sportu i Rekreacji zaplanował dwie pełne pętle po 2,5 km. Ten sam dystans mają pokonać uczestnicy marszu nordic walking. Regulamin opisuje alejki parkowe, szuter, trawę i teren leśny.

To piękny sposób, by uczcić Niepodległą" – mówi **radny Artur Zakrzewski**, który weźmie udział w tegorocznym biegu.

W porównaniu z ubiegłym rokiem dystans, układ pętli oraz miejsce startu i mety pozostają takie same. Z punktu widzenia biegacza dwie rundy mają pewną zaletę – wiadomo już, na co wystarczyło rozsądku przy starcie. Na drugiej można się poprawić, albo – co niewykluczone – przekonać, ile kosztował początkowy entuzjazm.

Lista zgłoszeń, sprawdziliśmy 2 listopada, obejmuje 141 opłaconych startów: 139 w biegu i dwa w marszu. Wśród opłaconych zgłoszeń biegowych 75 osób podało jako miejscowość Skierniewice. Licznik wszystkich wpisów pokazuje 165, ale obejmuje także zgłoszenia bez wpłaty i powtórzone rekordy.

Ilu zwykle dociera do mety? W biegu głównym w 2023 roku sklasyfikowano 134 osoby, w 2024 i 2025 po 133. Osobno odnotowano odpowiednio 15, 19 i jednego uczestnika nordic walking. To frekwencja stabilna, bez corocznego skoku. W 2019 roku pięciokilometrowy bieg ukończyło 200 osób. Tegoroczne 139 opłaconych zgłoszeń wygląda obiecująco na tle ostatnich edycji.

Pięć kilometrów wystarczy, żeby o zwycięstwie rozstrzygała sekunda. W 2024 roku skierniewiczanka Joanna Stodolna wygrała wśród kobiet z czasem 19.13. Sylwię Kubik wyprzedziła o sekundę. Tyle może dzielić zwycięstwo od drugiego miejsca po pięciu kilometrach wysiłku.

Listopadowa piątka zamknie Skierniewicką Triadę Biegową. Tegoroczny cykl zaczął się 10 maja Biegiem Wiosny na 10 km nad zalewem. Drugą częścią była rozegrana 30 sierpnia Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego, także na 10 km. Po doliczeniu finału wychodzi 25 kilometrów rozłożonych od maja do listopada.

Za listopadowymi numerami startowymi stoi środowisko, które nie spotyka się wyłącznie od święta. Skierniewickie Poranki Biegowe obchodzą w tym roku dwunastolecie. Jubileusz wpisano do regulaminu VIII Porankowego Półmaratonu Leśnego z 27 września. Organizatorami były Skierniewickie Stowarzyszenie Olimpijczyk i Stowarzyszenie Razem dla Skierniewic. Obok stowarzyszeń są grupy takie jak RunCrew, sobotnie spotkania Parkrun i biegacze trenujący samodzielnie.

> – *W Skierniewicach mamy kilka grup biegowych, jest też dużo osób trenujących indywidualnie* – mówi trener Artur Zakrzewski z RunCrew. *I dodaje: – Bieganie ma łączyć ludzi.*

Parkowy start nie będzie jedyną biegową propozycją w okolicy święta. Kalendarz serwisu Biegam po Łodzi zapowiada na 7 listopada Skierniewicki Ultramaraton Niepodległości. Na 10 listopada w oficjalnym kalendarzu OSiR widnieje stadionowy Bieg Niepodległości dla szkół. Z kolei 11 listopada o godz. 10 w Sochaczewie ruszy ósma edycja tamtejszego Biegu Niepodległości: 6 km, ze startem i metą na stadionie MOSiR przy Warszawskiej 80. Zapisy internetowe trwają do 5 listopada, limit wynosi 300 osób, a wpisowe 40 zł. Dzieci pobiegną bezpłatnie w pięciu kategoriach wiekowych.

W Skierniewicach zapisy internetowe są już zamknięte, ale spóźnialscy mają jeszcze szansę

na numer – jeśli w dniu zawodów zostaną wolne miejsca. Biuro w parku będzie czynne od godz. 11 do 12.30. Potem nie pomoże nawet sprinterski finisz. Wpisowe na miejscu wyniesie 80 zł za bieg i 70 zł za marsz, płatne gotówką. Późne zgłoszenie nie gwarantuje pełnego pakietu ani medalu.

Ci, którzy opłacili bieg w terminie, mają już 20 zł przewagi: zapłacili 60 zł i zapewnili sobie pakiet startowy. Ale przecież tego dnia nie o gadżety chodzi. A właściwie – biega. Po raz 34. skierniewiccy biegacze uczczą Niepodległą na trasie. Na pokonanie pięciu kilometrów parkowymi alejkami przewidziano godzinę.

Po drugim okrążeniu skończy się triada. Dobrze byłoby, żeby na tym nie skończyło się bieganie. Najciekawszy skutek świątecznego startu może przecież przyjść kilka dni później: kiedy ktoś po raz pierwszy wyjdzie do parku pobiegać bez numeru. ***Na zdrowie!***

MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:

Kalendarz adwentowy domowej roboty – co włożyć do 24 okienek?

Źródło: https://eglos.pl/aktualnosci/item/45814-bieg-niepodleglosci-w-skierniewicach-konczy-tegoroczna-triade