

# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA SKIERNIEWICE

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych, system pieczy zastępczej	ul. Konstytucji 3 Maja 6, 96-100 Skierniewice	(46) 834-59-47	pn – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.pcpr.powiat-skierniewice.pl">www.pcpr.powiat-skierniewice.pl</a> <a href="mailto:pcpr@powiat-skierniewice.pl">pcpr@powiat-skierniewice.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu skierniewickiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
2.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Skierniewicach	udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno- pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno- pedagogicznej, związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży	ul. Konstytucji 3 Maja 6, 96-100 Skierniewice	(46) 834-59-80	pn. – pt. godz. 8.00 - 17.00  Sekretariat pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.ppppskierniewice.pl">www.ppppskierniewice.pl</a> <a href="mailto:ppppskce@op.pl">ppppskce@op.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu skierniewickiego
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Skierniewicach	Poradnictwo psychologiczne	ul. Wita Stwosza 1, 96-100 Skierniewice	(46) 833-59-14	pn. 10.00 - 18.00 wt. 7.30 - 15.05 śr. 7.30 - 18.30 czw. 7.30 - 17.30 pt. 7.30 - 15.05	<a href="http://www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego.html">www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego.html</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
4.	SUBVENIO Fundacja interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe, osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	ul. Rewolucji 1905 r nr. 52 ( budynek G – AHE) 90-213 Łódź	telefon życzliwości (42) 638-50-32	pn.-wt. 10.00 - 20.00 śr.-pt. 8.00 – 18.00	<a href="http://www.subvenio.org.pl">www.subvenio.org.pl</a> <a href="mailto:kontakt@subvenio.org.pl">kontakt@subvenio.org.pl</a>	Osoby potrzebujące pomocy i ich bliscy

5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	całodobowo przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Skierniewicach	Poradnia udziela dzieciom i młodzieży rzetelnej pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej	ul. Rybickiego 6, 96-100 Skierniewice	(46) 833-28-28, 500-081-263	pn. 8.00 - 17.00 wt. 8.00 - 17.00 śr. 8.00 - 17.00 czw. 8.00 - 17.00 pt. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.poradnia-skierniewice.pl">www.poradnia-skierniewice.pl</a> <a href="mailto:pppsk@interia.pl">pppsk@interia.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierniewicach	Wsparcie podopiecznych (pomoc finansowa, wsparcie psychologiczne, porady prawne)	ul. Senatorska 12, 96-100 Skierniewice	(46) 833-39-48	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="mailto:sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl">sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl</a> <a href="http://www.moprskierniewice.pl">www.moprskierniewice.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
8.	Stowarzyszenie Hospicjum im. Anny Olszewskiej	Pomoc w opiece nad osobami z zaawansowaną chorobą nowotworową oraz udzielanie pomocy ich rodzinom w domach u chorych	ul. Trzcńska 18, 96-100 Skierniewice	(46) 832-11-87, 505-401-362	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.hospicjumskierniewice.pl">www.hospicjumskierniewice.pl</a> <a href="mailto:biuro@hospicjumskierniewice.pl">biuro@hospicjumskierniewice.pl</a>	Każdy kto poszukuje pomocy, opieki związanej chorobą nowotworową
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
9.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęststwem w Skierniewicach	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Pomologiczna 12a, 96-100 Skierniewice	783-146-789 (telefon czynny całodobowo przez 7 dni w tygodniu)	Godziny przyjęć: pn. 9.00 - 16.00 wt. 13.00 - 20.00 śr. 9.00 - 16.00 czw. 9.00 - 16.00 pt. 9.00 - 16.00 sob. 9.00 - 13.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							

10.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skierniewicach	Sprawy z zakresu profilaktyki alkoholowej	ul. Jagiellońska 21, pok. 1 96-100 Skierniewice	(46) 834-51-79 (w godz. 8.00-16.00)	Każda środa od godz. 16.15 według potrzeb	<a href="http://www.skierniewice.eu">www.skierniewice.eu</a> <a href="mailto:komisjaalkoholowa.skce@gmail.com">komisjaalkoholowa.skce@gmail.com</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
11.	Poradnia Leczenia Uzależnień	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach ul. Sobieskiego 4, pawilon C, wejście od al. Rataja	(46) 833-04-46  Rejestracja do poradni odbywa się <b>bez skierowania</b> lekarskiego. Pacjent zobowiązany jest do podania numeru PESEL. Istnieje możliwość rejestracji telefonicznej.	pn. – czw. 7.30 -15.05, 16.00 - 21.00 pt. 7.30 - 15.05	<a href="http://www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-leczenia-uzaleznienn.html">www.szpitalskierniewice.pl/poradnia-leczenia-uzaleznienn.html</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

#### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Prowadzenie spraw z zakresu profilaktyki przemocy	ul. Senatorska 12, 96-100 Skierniewice	(46) 833-39-48	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.moprskierniewice.pl">www.moprskierniewice.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl">sekretariat@mopr.skierniewice.bipst.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
13.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	- pierwszy kontakt edukacyjno-motywacyjny z osobami uzależnionymi od alkoholu i ich rodzinami, - grupy wsparcia, - prace społeczne członków	ul. Kozińskiego 3, 96-100 Skierniewice	(46) 833-11-25	Klub jest czynny w dni powszednie w godz. 17.00 - 22.00 (w niedziele i święta od 16.00 do 20.00) oraz w godzinach przedpołudniowych i nocnych doraźnie dla osób w nawrocie choroby alkoholowej lub w sytuacji kryzysowej	<a href="http://www.ametyst.org.pl">www.ametyst.org.pl</a> <a href="mailto:ametyst@ametyst.org.pl">ametyst@ametyst.org.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice i mieszkańcy powiatu skierniewickiego
14.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie	- pierwszy kontakt diagnostyczny z ofiarą przemocy, - indywidualne prace z	ul. Kozińskiego 3, 96-100 Skierniewice	(46) 833-11-25	- poniedziałki, środy, piątki w godz. 8.00 - 16.00 - wtorki, czwartki w	<a href="http://www.ametyst.org.pl">www.ametyst.org.pl</a> <a href="mailto:ametyst@ametyst.org.pl">ametyst@ametyst.org.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice i mieszkańcy powiatu skierniewickiego

	Skierniewicach	psychologiem, - grupa wsparcia, - poradnictwo prawne, - konsultacje z psychologiem, - rozmowy wstępne ze sprawcą przemocy, - mediacje rodzinne, - HOSTEL- miejsce dla kobiet i kobiet z dziećmi			godz. 10.00 - 18.00 <b>Psycholog - praca indywidualna</b> - czwartki w godz. 16.30 - 20.30 <b>Grupa wsparcia</b> - czwartki w godz. 17.00 - 20.00 - hostel - 7 dni w tygodniu/24h		
15.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia	pn – sob. godz. 08.00 - 22.00 ndz. i święta: godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
16.	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Skierniewicach	Monitorowanie bezpieczeństwa	<i>al. Rataja 4,</i> 96-100 Skierniewice	<i>(46) 833-36-11</i> <i>wew. 47</i> <i>(godz. 8.00 - 16.00)</i> 727-501-551 (godz. 16.00 - 8.00)	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00 lub według potrzeb	<a href="http://www.skierniewice.eu">www.skierniewice.eu</a>  <a href="mailto:mczk@um.skierniewice.pl">mczk@um.skierniewice.pl</a>	Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
17.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A, 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	całodobowo przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	- świadek zagrożenia kryzysowego; - osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
18.	Powiatowy Urząd Pracy	poradnictwo indywidualne, grupowe udzielanie informacji o usługach rynku pracy i sytuacji na lokalnym rynku pracy	al. Niepodległości 7, 96-100 Skierniewice	(46) 833-61-82 (46) 833-63-99	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="mailto:info@pupskierniewice.pl">info@pupskierniewice.pl</a> <a href="mailto:losk@praca.gov.pl">losk@praca.gov.pl</a>  <a href="http://www.pupskierniewice.pl">www.pupskierniewice.pl</a>	Osoby bezrobotne poszukujące pracy pracodawcy osoby niezarejestrowane

19.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Ciepła 20, 15-472 Białystok	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy)	pn. – pt. godz. 8.00 - 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
20.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Skierniewicach	Indywidualne porady ułatwiające wybór zawodu, zmianę kwalifikacji i podjęcie zatrudnienia, informacje o rynku pracy, o zawodach i możliwościach kształcenia oraz ofertach pracy w kraju i za granicą, pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych.	ul. Senatorska 10, 96-100 Skierniewice	<b>(46) 833 36 50,</b> <b>(46) 833 39 74</b>	pn. - pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.wuplodz.praca.gov.pl">www.wuplodz.praca.gov.pl</a> , <a href="mailto:centrumsk@wup.lodz.pl">centrumsk@wup.lodz.pl</a>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy, absolwenci, młodzież ucząca się oraz każda inna osoba potrzebująca pomocy doradcy zawodowego i pośrednika pracy

#### PRAWO KONSUMENCKIE

21.	Miejski Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	<b>ul. Piłsudskiego 2,</b> 96-100 Skierniewice	(46) 834-51-99	pn. 9.00 - 15.00 wt. 10.00 - 16.00 śr. 9.00 - 17.00 czw. 10.00 - 16.00 pt. 8.00 - 12.00	<a href="http://www.skierniewice.eu">www.skierniewice.eu</a> <a href="mailto:p.gabrych@um.skierniewice.pl">p.gabrych@um.skierniewice.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Skierniewice
22.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b>	pn. – pt. godz. 8.00 - 18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl/">www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Z porad może korzystać każda osoba, która ma poczucie łamania prawa konsumenckiego

#### PRAWA PACJENTA

23.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę	pn. – pt. godz. 8.00 - 20.00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
-----	------------------------	-----------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------	--	--

				osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43			
24.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora. Każdy oddział NFZ posiada także własną infolinię.	pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
25.	Narodowy Fundusz Zdrowia Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi Delegatura w Skierniewicach	- zlecenia na zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, - leczenie uzdrowiskowe, - recepty, umowy z lekarzami, - karty EKUZ, - eWUŚ, - dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, - Zintegrowany Informator Pacjenta	ul. Jagiellońska 29, 96-100 Skierniewice	tel. (42) 275-41-35	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 8:00 - 16:00 wtorek godz. 8:00 - 17.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
26.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00  Adres do korespondencji: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 8.00 - 17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

<b>PRAWA DZIECKA</b>							
26.	Rzecznik Praw Dziecka	<b>Działania na rzecz praw dziecka, a w szczególności:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prawa do życia i ochrony zdrowia,</li> <li>- prawa do wychowania w rodzinie,</li> <li>- prawa do godziwych warunków socjalnych,</li> <li>- prawa do nauki.</li> </ul>	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa  (22) 583 66 00 ( od poniedziałku do piątku w godz.08.15-16.15)	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 8.15- 20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
27.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Skierniewicach	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	al. Niepodległości 5 96-100 Skierniewice	(22) 560-16-00	pn. 8.00 - 18.00 wt. 8.00 - 15.00 śr. 8.00 - 15.00 czw. 8.00 - 15.00 pt. 8.00 - 15.00	<a href="http://www.zus.info.pl/zus-skierniewice/">www.zus.info.pl/zus-skierniewice/</a>	Miasto: Skierniewice Gminy: Bolimów, Głuchów, Godzianów, Kowiesy, Lipce Reymontowskie, Maków, Nowy Kawęczyn, Skierniewice, Słupia
28.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali: (22) 667 10 00	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 07.00 - 18.00	<a href="http://www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze

### PRAWO PRACY

29.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy	al. Kościuszki 123 Łódź	(42) 636-23-13	pn. – pt. godz. 08.00 - 16.00	<a href="http://lodz.pip.gov.pl">lodz.pip.gov.pl</a>	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy
30.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział Skierniewice	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Reymonta 23 96-100 Skierniewice	(46) 832-17-64	pn. – pt. godz. 08.00 - 16.00	<a href="http://www.lodz.pip.gov.pl/">www.lodz.pip.gov.pl/</a> <a href="mailto:skierniewice@lodz.pip.gov.pl">skierniewice@lodz.pip.gov.pl</a>	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy

### PRAWO PODATKOWE

31.	Urząd Skarbowy w w Skierniewicach	Informacja w zakresie prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej( z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia działalności)	ul. Czerwona 22 96-100 Skierniewice	(46) 834-63-00	pn. godz. 7.30-18.00 wt. – pt. godz. 7.30 - 15.30	<a href="http://www.lodzkie.kas.gov.pl">www.lodzkie.kas.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
32.	Krajowa Informacja	Informacje podatkowe	8				Z porad może skorzystać każdy



	Skarbowa	dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 ( z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt. godz. 7.00 - 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
33.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn. – pt. godz. 8.00 - 18.00  pn. – pt. Godz. 11.00 - 15.00  pn. – pt. godz. 8.00 - 16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i będące w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
34.	<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>				<a href="#">Informacje i usługi przyjazne obywatelom</a> portal Ministerstwa Cyfryzacji		
35.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pn.. godz. 10.00 - 18.00 wt. – pt. godz. 08.00 - 16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
36.	Biuro Porad Obywatelskich	Poradnictwo w zakresie spraw:	ul. Batorego 64H	tel. 504-076-640	poniedziałek,	<a href="http://www.wspolnatroska.pl">www.wspolnatroska.pl</a>	Osoby poszukujące rozwiązania spraw: mieszkaniowych,

Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych „Wspólna Troska”	mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia	96-100 Skierniewice		wtorek: godz. 11.00 - 15.00 środa, czwartek: godz. 15.30 - 18.00	<a href="mailto:biuro@bpo-skierniewice.pl">biuro@bpo-skierniewice.pl</a>	rodzinnych, świadczeń socjalnych
---	--	---------------------	--	---	--	----------------------------------

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Porady, co do zasady, udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie nieodpłatnej pomocy.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej.

**Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.**

Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie (pn. – pt. w godz. 8 - 16) pod numerem telefonu **46 834-51-77** lub e-mail: [m.denisiuk@um.skierniewice.pl](mailto:m.denisiuk@um.skierniewice.pl)

**Zgodnie z art. 8 ust. 8 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 294) osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.**

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

PROWADZĄCY	ADRES DYŻURÓW	DNI i GODZINY	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
<b>PUNKT NR 1</b>  Punkt Radców Prawnych/Adwokatów	<b>Urząd Miasta Skierniewice</b>  <b>Senatorska 12, pok. 2</b>  <b>96-100 Skierniewice</b>	pn. godz. 12-16	<b>TAK</b>	INFORMACJE i ZAPISY: pn. – pt. w godz. 8-16 <b>46 834 51 77</b> 46 834 51 78  <a href="mailto:m.denisiuk@um.skierniewice.pl">m.denisiuk@um.skierniewice.pl</a>	<a href="http://www.skierniewice.eu">www.skierniewice.eu</a>
		wt. godz. 12-16			
		śr. godz. 8-12			
		czw. godz. 8-12			
		pt. godz. 8-12			
<b>PUNKT NR 2</b>  Punkt Organizacji Pozarządowej  Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „Ja-Ty-My” z Łodzi		pn. godz. 8-12			
		wt. godz. 8-12			
		śr. godz. 12-16			
		czw. godz. 12-16			
		pt. godz. 12-16			